

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン

クロストレーナー

アプライトバイク

リカンベントバイク

エスカレート

全台 テレビ・YouTube・インターネット完備

## 筋トレマシン

チェストプレス2台

ペックフライ&amp;リアデルト

ショルダープレス

ラットプルダウン

シーテッドロー2台

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

レッグプレス

レッグエクステンション

レッグカール

アダクター

アブダクター

## フリーウエイト

ダンベル1kg～50kg

ベンチプレス2台

パワーラック3台

スミスマシン

ファンクショナル

プリチャーカール

インクラインベンチ8台

フラットベンチ5台

45度レッグプレス

EZバー4台

ストレートバー3台

VKRチン

## その他

アブドミナルベンチ3台

バックエクステンション1台

# JOYFIT

