

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン

クロストレーナー

アプライトバイク

リカベンバイク

エスカレーター

全台 テレビ・YouTube・インターネット完備

筋トレマシン

チェストプレス2台

ペックフライ&リアデルト

ショルダープレス

ラットプルダウン

シーテッドロー2台

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

レッグプレス

レッグエクステンション

レッグカール

アダクター

アブダクター

フリーウエイト

ダンベル1kg~50kg

ベンチプレス2台

パワーラック3台

スミスマシン

ファンクショナル

プリチャーカール

インクラインベンチ8台

フラットベンチ5台

45度レッグプレス

EZバー4台

ストレートバー3台

VKRチン

その他

アブドミナルベンチ3台

バックエクステンション1台

JOYFIT

