

JOYFIT

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

コグレ ヒロム

小暮 宏武

96年生まれの茨城県出身。
サッカー歴18年を経てジョイフィットへ。
私自身も理想の身体を目指しボディメイクに取り組んでいます。
あなたの目的に合ったトレーニングメニューを作成し一緒にトレーニングをしていきます。
あなたの理想のカラダを一緒に実現していきましょう。全力でサポートいたします。

**GIMMY登録で
JOYFIT非会員様でも受講可能!**

小暮 宏武さんのレッスン予約ページ



QRコードをタップしてダウンロード



【趣味】

筋トレ・パンケーキ(スイーツ)巡り
映画ドラマ鑑賞・ONE-PIECE

マンツーマンで

最適なトレーニングを指導

- お客様の目標に合わせてパーソナルトレーナーとマンツーマンでトレーニングを実施。30分・60分からお選びいただけます。
- ダイエット・ボディメイク・スポーツ競技のパフォーマンス向上など、さまざまなご希望にお応えします。

ご利用料金

【ご予約・ご相談】
LINEで簡単予約
ご予約はこちらからも
承っております



**PERSONAL
TRAINER**

30分→¥3,850円(税込)

60分→¥7,700円(税込)

90分→¥11,550円(税込)