

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン

アップライトバイク

スピニングバイク

クロスレーナー

## 筋トレマシン

チェストプレス

ショルダープレス

アブドミナルクランチ

アブコースター

ラットプルダウン

ロータリートーン

ケーブルマシン

レッグプレス

グルート

ヒップアダクター

ヒップアブダクター

シーテッドカール

レッグエクステンション

## フリーウエイト

ダンベル1~30kg

プリチャーカール

インクラインプレス

ブルベンチ

レッグプレス

バックエクステンション

シーテッドロウ

スクワット/ランジ

パワーラック

スミスマシン

インクラインベンチ

## その他

アブドミナルベンチ

フラットベンチ

MAGグリップ

SKILLツール

JOYFIT®

