

ゴールデンウィーク期間中 一部レッスン時間変更のお知らせ

いつもJOYFIT24経堂をご利用いただき誠にありがとうございます。ゴールデンウィーク期間中の祝日営業に伴い、一部レッスン時間を変更させていただきます。

日付	曜日	レッスン名	担当	変更前		変更後
4月29日	月	カラダ調整ヨガ★★	坂東	19:15~20:15	➡	18:15~19:15
4月29日	月	リラックスヨガ★	坂東	20:30~21:15	➡	19:30~20:15
5月3日	金	ハタヨガ★	ナカシマ トオル	19:00~20:00	➡	18:00~19:00
5月3日	金	やさしいパワーヨガ★1.5	ナカシマ トオル	20:15~21:15	➡	19:15~20:15
5月6日	月	カラダ調整ヨガ★★	坂東	19:15~20:15	➡	18:15~19:15
5月6日	月	リラックスヨガ★	坂東	20:30~21:15	➡	19:30~20:15

プログラムへご参加予定の皆様へはご不便をお掛けいたしますが、ご承知おきくださいますようお願いいたします。

JOYFIT24経堂