

JOYFIT24認定
Personal Trainer

パーソナルトレーニング 始めてみませんか!?



--- 冬にトレーニングをするメリット ---

すっかり寒くなり、ジムに通うのも辛い季節。
そんな季節だからこそ！**人と筋肉量の差がつく時期!**
また、冬は基礎代謝が上がるので、**ダイエット**にも
もってこいです♪
もっと自分の理想の身体に近づきたい方
自分と二人三脚で楽しく運動しませんか!?

今なら初回カウンセリングを**無料**で受けられます♪

—料金—

- 30min ¥3,300円(税込)
- 60min ¥6,600円(税込)

—受付時間—

11時～21時

ご予約はHPにてお願い致します。

Hiroto Okubo
—大久保 寛人—

——予約方法——

QRコードで簡単予約→
お待ちしております♪

