

1 | 2 | 3

ジョイフィット 丸亀 レッスンプログラム

スタジオプログラムでは安全のため下記の事項をお守りください。
●レッスン開始直後のスタジオへの入室は、ケガや事故に繋がりますので参加出来ません。
●空腹の時、疲れすぎの際はレッスン参加を控えましょう。

無料体験会開催日
○印...5のつく日 (1日3回開催)
●印...毎週日曜日 (1日1回開催)
※詳しくは表紙またはお近くのスタッフまでお問い合わせください。

Calendar for January, February, and March showing dates and lesson availability.

Main lesson schedule grid with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (9:00 to 23:00). Includes studio names (スタジオ A/B) and instructor names.

エアロ系 健康系 ダンス系 レズミルズ その他
初めての方でも大丈夫
笑顔 身体バランスを整えたい方やゆっくり体を動かしたい方におすすめ
H ホットレッスンマークが付いているレッスンにはヨガマットまたは、バスタオルが必要です
NEW 今月からのレッスン
変更箇所になります(時間、担当者)

この全部のレッスンに何回でも自由に参加できます。

※プログラムは、時間・内容・担当者等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
●レッスンプログラム変更やその他おトク情報をご覧ください。
JOYFIT 検索

ジョイフィット丸亀 レッスンプログラム 1 2 3 月 JOYFIT