

【 富家インストラクター 8月代行一覧】

日	曜日	時間	内容		時間	代行レッスン	担当
1日	土	12:30-13:15	ボディパンプ 45	⇒	同じ	同じ	小林
5日	水	20:00-20:45	ボディアタック 45	⇒	同じ	ボディコンバット 45	山田
		21:00-22:00	ボディパンプ 60	⇒	21:00-21:45	ZUMBA	竹内
8日	土	12:30-13:15	ボディパンプ 45	⇒	同じ	同じ	小林
12日	水	20:00-20:45	ボディアタック 45	⇒	同じ	同じ	松山
		21:00-22:00	ボディパンプ 60	⇒	同じ	同じ	松山
19日	水	20:00-20:45	ボディアタック 45	⇒	同じ	テック+ LES MILLS PILATES30	杉本
		21:00-22:00	ボディパンプ 60	⇒	21:00-21:45	LES MILLS YOGA	杉本
22日	土	12:30-13:15	ボディパンプ 45	⇒	同じ	同じ	小林
26日	水	20:00-20:45	ボディアタック 45	⇒	同じ	テック+ LES MILLS PILATES30	杉本
		21:00-22:00	ボディパンプ 60	⇒	21:00-21:45	LES MILLS YOGA	杉本
29日	土	12:30-13:15	ボディパンプ 45	⇒	同じ	同じ	小林