

まずは、体験だよね!!
『気軽に運動』

街中ジムで…
始めてみない?

#ジョイフィット24



頑張った体にご褒美をあげよう!! 体験会にご参加いただいたみなさんへプレゼント♪
好きな味の**プロテインサーバー**を**1杯無料**で飲めます

無料体験会 1・2 毎週開催中!!

まずは体験しましょう!! どちらの体験会に参加してみますか?

1 『サポート体験』

スタッフとマシン体験コース



毎週・日～木曜日

運動の大切さを体験しよう!!

12:00～14:00/16:00～20:00

スポーツクラブがはじめての方におすすめ!!



2 『フリー体験』

自分たちだけでマシン体験コース



毎週・日～木曜日

1時間自由に使えます

12:00～14:00/16:00～20:00

好きに使ってみたい方・雰囲気体験したい方におすすめ!!



- ✓お電話またはホームページからお申込みください
- ✓金・土曜日は体験会を実施していません
- ✓お友達・ご家族の方と複数名一緒でもご参加できます!!
- ✓シャワーもご利用いただけます

JOYFIT 24 丸亀町参番街

香川県高松市丸亀町13-3 丸亀町参番街東館1F (24時間営業・年中無休)

スタッフ受付時間:12:00～15:00/16:00～21:00

[金・土はノースタッフデー]

無料駐輪場完備!

TEL 087-873-2026

お問い合わせはWEBにて受付中

ジョイフィット24 丸亀町参番街



ビジター
対象

ジョイフィット24丸亀町参番街の
施設を使ってトレーニングを体験しよう!!

トレーニング体験会

Training trial session

無料 毎週水曜日/18:30~19:30



頑張った体にご褒美をあげよう!! 体験会にご参加いただいたみなさんへプレゼント♪
好きな味のプロテインサーバーを1杯無料で飲めます

当日の流れ STEP 1



18台ある「筋トレマシン」の中から 3種類使ってトレーニングしましょう

POINT

性別・年齢問わず気になる筋肉を
とってもカンタンにトレーニングすることができます!!

STEP 2



プレートローディングって何? 分かりやすく解説しながら使います

POINT

プレート形状の重りをマシンに付けることで、トレーニング負荷を調整する
筋トレマシンのことです!! 中・上級者向けと思われがちですが…
実は、初心者向けに開発されたマシンなんですよ!!

STEP 3



ファンクショナルスペースで 楽しく一緒にトレーニングしてみよう

POINT

筋力や瞬発力、柔軟性の向上、体幹トレーニングなど幅広い目的で
注目されている「ファンクショナルトレーニング」を一緒に体感しましょう
ダイエットや様々な競技に必要な筋肉を鍛えることができますよ!!

STEP 4



男性も
ReFaです

ReFaのシャワーを浴びて気持ちよく 汗を流しましょう!! ※シャワーは希望の方のみです

当日の
持ち物



運動しやすい
シューズ
(土足OK)



水分補給の水
(自動販売機あります)



タオル and...
(アメニティありません)

地域最大級のフリーウエイトへかっこよく生まれ変わりました

JOYFIT 24 丸亀町参番街

定員5名・先着順!!

予約はこちらから

