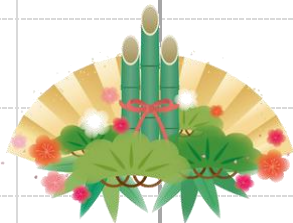


ジョイフィット真砂本町 年末年始特別プログラム<訂正版>

	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)
	6:00-24:00	6:00-24:00	6:00-23:00	8:00-15:00	10:00-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00
	スタジオ A	スタジオ B	スタジオ A	スタジオ A	スタジオ A	スタジオ A	スタジオ A
9:00							
9:30							
10:00			9:30-10:00 はじめてエアロ 篠原				
10:30	10:00-11:00 入門初級 24式太極拳 有川	10:15-11:00 ベーシックエアロ 篠原	10:15-11:00 ホットヨガ 竹内				
11:00							
11:30	11:15-12:15 笑顔でフラ Ricky	11:15-12:00 ラテンエアロ 元田	11:15-12:15 ホットピラティス 鎌田	11:15-12:15 ピラティス 今村			
12:00		12:15-13:00 楽のびストレッチ 元田					
12:30			12:30-13:30 オキシジェン新曲発表会 内山				
13:00			13:45-14:45 メガダンス新曲発表会 aki				
13:30			14:30-15:30 ホットデトックスヨガ 竹内				
14:00		卓球 ご利用できます		15:00-16:00 ユーバウンド新曲発表会 吉留			
14:30				16:15-16:45 ボディパンプ30 aki			
15:00				17:00-17:30 ボディステップ30 aki			
15:30				17:45-18:15 ボディバイブ30 中園			
16:00				18:30-19:00 ボディコンバット30 中園			
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00		19:00-19:45 ボディパンプ45 aki	19:15-19:45 コア&ストレッチ 中川				
19:30	19:15-20:15 ヨガ 篠原	20:00-20:45 ZUMBA 内山					
20:00							
20:30	20:30-21:15 ベーシックエアロ 篠原						
21:00							
21:30	21:30-22:15 ラテンダンス 鶴田						
22:00							
22:30							



RADICAL FITNESS
新曲発表!!!

LES MILLS
サークル!!!

定員35名
ユーバウンド
要整理券!
フロントまで
(30分前~)

年末年始も休まず営業!

12月31日(日) 08:00-15:00
01月01日(月) 10:00-17:00
01月02日(火) 10:00-17:00
01月03日(水) 10:00-17:00

※1月4日(木)より通常営業(6:00-24:00)とさせていただきます

33・39会員様

12月28日(木)~1月3日(水)
全時間帯ご利用可能です。

スポーツクラブジョイフィット真砂本町
鹿児島市真砂本町3-8
TEL 099-252-0321
JOYFIT