

ジョイフィット真砂本町2020～2021年末年始特別プログラム

	12月28日(月)		12月29日(火)		12月30日(水)		12月31日(木)		1月1日(金)		1月2日(土)		1月3日(日)	
			6:00-23:00				6:00-15:00				10:00-17:00			
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
9:00														
9:30		9:30-10:00 スロトレ 有馬												
10:00	10:05-10:50 はじめてヨガ 長谷		10:00-10:45 シェイプアップエアロ											
10:30		10:30-11:15 脂肪燃焼エアロ 有馬	有馬											
11:00														
11:20	11:20-12:05 ピラティス 鎌田		11:15-12:00 ボディメンテナ ンス オキシジェノ45											
12:00		11:45-12:30 ZUMBA 内山	ZUMBA 内山											
12:30			12:30-13:00 ボディバンプ30 aki											
12:35	12:35-13:20 ベーシック&ストレッチ 有馬													
13:00														
13:15														
13:30			13:30-14:15 メガダンス45 aki											
13:35														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
18:00														
18:30														
18:30	18:30-19:00 すっきりシェイプ MIKU													
19:00														
19:15														
19:30	19:30-20:15 ボディバンプ45 徳重		19:00-19:45 オキシジェノ45 内山											
20:00														
20:15														
20:45	20:45-21:30 ボディコンバット45 中園		20:15-21:00 ボディバンプ45 aki											
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														
23:00														



年末年始も24時間営業!

2020年12月31日～2021年1月3日まで

スタッフ常駐時間短縮

12月31日(火) 6:00～15:00
(温浴6:30～15:00)

1月1日(水)～1月3日(金) 10:00～17:00
(温浴10:00～16:00)

※39.33会員様 特別プログラム中
スタッフ常駐時間ご利用頂けます。
スポーツクラブジョイフィット真砂本町
鹿児島市真砂本町3-8
TEL 099-252-0321