

# 初夏の入会 BIGキャンペーン

5/31(金)まで 先着100名様

※5/31(金)の入会手続きはWEBのみ承ります。

入会金  
通常2,000円  
(税込2,200円)

登録事務手数料  
通常3,000円  
(税込3,300円)

+

5月分月会費  
通常月額7,800円～(税込8,580円～)

+

各種オプションご利用2ヶ月分

JOYFITあんしんサポートVIPプラン	通常月額 750円(税込 825円)
水素水飲み放題	通常月額 1,000円(税込1,080円)
契約ロッカー&ヨガマット契約ロッカー	通常月額 1,000円(税込1,100円)
レディースエリア利用料	通常月額 1,000円(税込1,100円)

全部まとめて  
**2,980円** 最大 **20,112円** お得  
(税込3,278円)

さらに

お友達・ご家族のご紹介で  
お友達様 1,000円OFF  
ご紹介者様 翌月分月会費

※法人会員様のご紹介は適用外です。

●ご入会時、ナショナル会員またはホット会員からお選びいただけます。●各会員種別の詳細については、裏面をご確認ください。●キャンペーン適用は、月会費の初回引落しより6ヶ月以上の在籍、JOYFITあんしんサポートVIPプランの6ヶ月以上のご加入、水素水オプションのご契約が必要です。●各種オプションは通常、オプションごとの月額利用料が別途かかります。●ご入会はWEBまたは店頭にて承っております。●詳しくはお問い合わせください。

注目! 福利厚生サービスご加入者はお得!

福利厚生倶楽部  
FUKUKI KOSEI CLUB

Benefit  
Station

WELBOX

上記サービスのご加入者様&  
そのご家族様はお得なキャンペーン実施中!

詳しくはお電話で TEL:0263-28-5151

※2親等以内のご家族が対象です。※ご加入が証明できる書類のご提示が必要です。

法人会員制度も  
ございます。

※詳しくはお問い合わせください。

JOYFIT24松本庄内の会員様だった方は  
再入会特別キャンペーン実施中!

※詳しくはお問い合わせください。

JOYFITは

# 楽しい!

満足感で

差をつける。

24時間ジムでも、スタジオでも、みんなで楽しいスポーツクラブ。

## JOYFIT 24 松本庄内

店舗について詳しくは [ジョイフィット24 松本庄内](#)



# 大満足の充実設備、JOYFITで24時間いつでもフィットネス!

## ジョイフィット24の6つのいいところ

誰でもできる!

今月のおすすめダイエットレッスン



**BODYATTACK®**

スクワットや腕立て伏せのような筋トレ動作に、跳ぶ・屈伸・走る等の動きを合わせたシェイプアップに有効な全身ワークアウト。エネルギー×スピード感のある音楽で、やる気も敏捷性もアップ!



**CORE**

運動や日常で身体を支える、体幹&周囲筋の短期集中型30分トレーニング。使うチューブやウエイト、鍛える内容は個別に調整OK。上半身・下半身の運動性向上にも。



**DANCE**

革新的な新しいワークアウト。斬新なフォーマット、特徴的な音楽やエッセンスを取り入れ、現代人のニーズを満たすダンス・カーディオワークアウトプログラム。



**GRIT®**

高負荷の運動と小休憩を繰り返す、最先端のHIITトレーニングで自重を活かした運動。パワフルな音楽の中で、理想のボディを目指してチャレンジ!



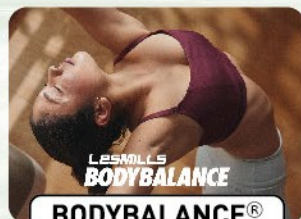
**RPM®**

サイクリングから着想を得て誕生した、インドアサイクリングのワークアウト。心肺機能の向上や、カロリー消費を期待できます。



**BARRE**

クラシックバレエの基本姿勢や足のポジションをもとに、とても軽いウエイトを使ったレッスン。筋トレと有酸素運動を合わせ、姿勢を保つ体幹も身につきます。



**BODYBALANCE®**

心・体・生活の質を向上へ導く、LesMills®考案の「NEW YOGA」。ヨガの他、太極拳やピラティスの要素もある運動で背筋強化・脂肪燃焼・柔軟性アップ。



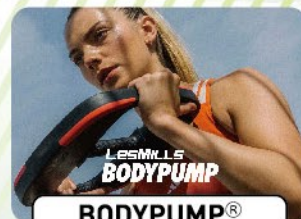
**BODYCOMBAT®**

難しい動きは一切なし! 空手・ボクシング・テコンドー等、格闘技のパンチ、キック動作で身体を意識してひねり、腹筋運動と同じ効果を生み出します。



**BODYJAM®**

ヒップホップ、ハウスミュージックやエレクトロニック・ダンス・ミュージック(EDM)等、さまざまな音楽・文化・ダンスを組み合わせたワークアウト。



**BODYPUMP®**

身体を引き締めたい方向け! 世界で一番人気の、バーベルを使った全身ワークアウト(重さは個別に調整可能)。スクワットやプレス等、反復運動でカロリー燃焼!

レッスンプログラムはこちらから



**マシンジム**

有酸素マシンから筋トレマシンまで幅広くラインナップ。台数も豊富なので、いつでも思う存分トレーニング。

**地域最大級**

月額1,000円 (税込1,100円)

**レディースエリア(女性限定)**

女性のみ利用できるエリアを導入! 男性の目を気にすることなく思う存分運動できます。女性のボディメイクに最適なマシンを設置。

**パーソナルトレーニング**

30分 3,000円 (税込3,300円)/回  
60分 5,000円 (税込5,500円)/回

ダイエットしたい、姿勢改善したい、1人じゃ不安...といった方にオススメ。あなただけのトレーニングを提供します。

月額5,000円 (税込5,500円)

**コラーゲンマシン [女性限定]**

633nmの可視光線を浴びることで、加齢と共に衰えるコラーゲン生成能力を活性化させ、お肌のハリ&ツヤ向上効果が期待できます。

**100日チャレンジ 無料**

あなたの「はじめて」「応援」します!

1週間で何回トレーニングすればいいの? 反復回数や重りはどうしたらいいの? 筋肉痛ですが運動した方がいい? トレーニングの効率の良い順番は? 何でもお答えいたします!

お申込みは、スタッフまでお気軽に

**JOYFIT あんしんサポート**

もしもの時の安心とおトクな毎日をサポート!

**01 お見舞金サービス**

施設内で万が一、ケガや盗難にあった場合にお見舞金をお支払いいたします。

**02 JOYFIT Club Off**

全国のホテルや旅館、レジャー、グルメなど国内外20ヶ所以上で使える会員限定優待サービスです。

**人工温泉 光明石温泉**

6時から入れます 平日24時/日曜22時まで利用可能

**サウナ&お風呂**

運動後の汗を心地よく流せる SPAでリラックス&デトックス! 心ゆくまでごゆっくりとおくつろぎください。

まずは見学から **見学随時受付中!**

**かんたんスムーズ! WEB入会**

クレジットカード情報をWEBで事前登録いただくと、店頭でのご入会がとってもスムーズに。

**24時間受付中**

①「JOYFIT24 松本庄内」で検索  
②「入会する」ページ内「クレジットカードで入会する」をクリック!

●ご本人名義のクレジットカードが必要です。  
●未成年者の方はご利用いただけません。

VISA, JCB, AMERICAN EXPRESS, Diners Club INTERNATIONAL

ナショナル会員月会費 施設使い放題 <b>7,800円</b> [税込8,580円]	ホット会員月会費 施設使い放題 <b>8,800円</b> ホットスタジオ使い放題 [税込9,680円]	入会金 <b>2,000円</b> [税込2,200円]	登録事務手数料 <b>3,000円</b> [税込3,300円]
--	--	---------------------------------	-------------------------------------

●ご入会はWEBまたは店頭にて承っております。●店頭でお手続きの際は、[クレジットカード]または[銀行キャッシュカード・通帳・印鑑]・ご本人確認書類(「現住所」「氏名」「生年月日」が確認できるもの)をお持ちください。※ご本人確認書類は、運転免許証、保険証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード・特別永住者証明書のいずれかです。●15歳未満の方はご入会いただけません。また高校生の方がご入会の場合は、親権者様の同席の上、店頭にてお手続きください(その際、親権者様のご本人確認書類が必要です)。●クレジットカード入会の場合は、18歳未満の方はご入会いただけません。●店舗によりお持ち物が異なる場合がございます。詳しくは店舗までお問い合わせください。

## JOYFIT® 24 松本庄内

【24時間営業・年中無休(ジムエリア)】  
〒390-0827 長野県松本市出川1-1-3 ライフスクエアCOMO庄内  
スタッフ受付時間/月~木・土 8:00~23:00 日 8:00~22:00  
スタッフ不在日/毎週金曜日 ※1階ジムエリア、2階レディースエリア、トイレ、24時間ロッカーのみ利用可能  
お風呂ご利用時間/月~木・土 6:00~24:00 日 6:00~22:00

TEL 0263-28-5151

