

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン

クロストレーナー

スピニングバイク

リカンベントバイク

アセントレーナー

ステップ

## レジスタンスマシン

レッグプレス

チェストプレス

ラットプルダウン

アブドミナルクランチ

レッグエクステンション

レッグカール

ショルダープレス

ペクトラル

ローロウ

アブダクター

アダクター

ローワーバック

リアデルト/ペックフライ

ニーリングイージーチンディップ

アームカール

ロータリートルソー

プローンレッグカール

## フリーウエイト

ベンチプレス

パワーラック2台

スミスマシン2台

デュアルアジャスタブルプーリー

スコットベンチ

ダンベル1kgから50kg

フラットベンチ

アジャスタブルベンチ

## プレートロード

チェストプレス

インクラインチェストプレス

インクラインペックフライ

ロウ

フロントプルダウン

ハックスクワット

リニアレッグプレス

ローロウ

ヒップスラスト

ラテラルレイズ/リアデルト

## レディースエリア

ランニングマシン

アセントレーナー

リカンベントバイク

スピニングバイク

ダンベル1kgから10kg

フラットベンチ

クランチベンチ

スピニングバイク

チェストプレス

レッグプレス

ラットプルダウン

アブドミナルクランチ

ロータリートーソ

グルート

マルチヒップ

## その他

オリンピックシャフト

EZカールシャフト

ウェイトディスク

クランチベンチ

