





2024年7月15日（月）祝日プログラム

24時間営業(スタッフ常駐時間 9:00~17:00)
12:00~13:00はスタッフ不在時間です。

スタジオ	
9:15	
9:30	
9:45	
10:00	 卓球教室 野末 9:30~10:30
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	 リラックスヨガ 佐久間 10:45~11:45
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	リトモス60 MAYUMI 13:30~14:30
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	 リリース&ピラティス MAYUMI 14:45~15:45
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
17:30	