

有酸素エリア



「脂肪燃焼」と「下半身の引き締め」を
ハイレベルで両立した
女性やシニアの方にも大人気の
プレミアムカーディオマシン

アセントトレーナー



体力や目的に合わせて選べる！
有酸素運動の定番＆安心マシン

エアロバイク（リカンベントバイク / アップライトバイク）



フリーウェイトエリア



フリーウェイトエリア



フリーウエイトエリア

ハンマーストレングス製

プレートローデッド Tバー・ロウ

極上の「引き心地」で圧倒的な背中を
作る、最強のローイングマシン



ダンベルは1~30kgまでご用意！
初心者からトレーニーまで
幅広く満足いただけます！

ダンベルエリア



ジムエリア

ラットプルダウン

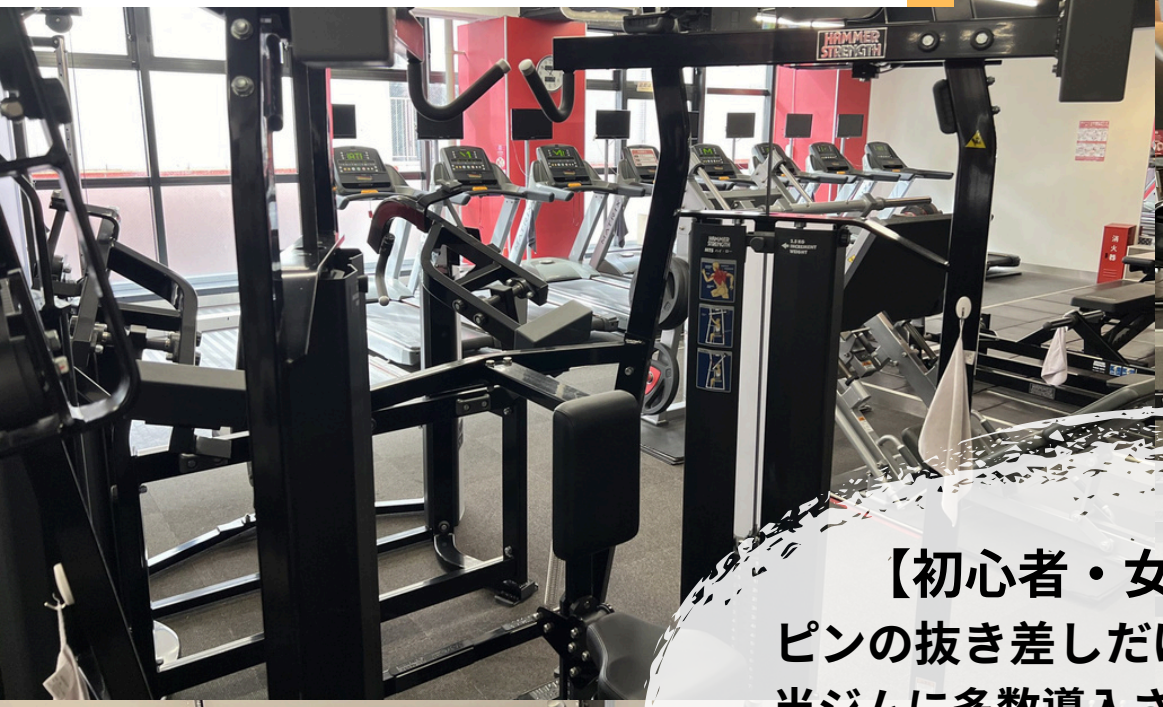
ウエサカ製高品質
アタッチメントあり



ジムエリア

MTSショルダープレス
左右独立アームが実現する
肩トレの最高峰マシン

ハイ・ロー



チェストプレス



【初心者・女性に嬉しい】
ピンの抜き差しだけで簡単重量調整！
当ジムに多数導入されている高級マシン
「MTSシリーズ」は、初心者の方がストレス
なく、安全にトレーニングを楽しめる工夫が
詰まっています。



アブドミナルクランチ



レッグプレス



ファンクショナルエリア

【土足OK！】
快適な設備が集約された多目的フリースペース

ストレッチ、体幹トレーニング、ストレス発散の
サンドバッグまで！あなたのジムライフをより快適に
する便利なアメニティと設備が集まったエリア



アプリ入会 実施中

期間限定割引

入会月は
キャンペーン価格の
日割り

JOYFIT24® 南浦和