フリーウェイトエリア



パワーラック



スミスマシン



ケーブルマシン



シットアップベンチ



バックエクステンション



プリーチャーカール

フリーウエイトエリア



オリンピックベンチ



ダンベル1KG~50KG



フラット&アジャスタブルベンチ



オプティバー

プレートローディングエリア







スクワットプレス



胸





45度レッグプレス

グルートドライブ

筋力トレーニングマシンエリア



アブドミナル



トルソーローテーション



ローディングクランチ



コアトレーナー









レッグプレス

レッグエクステンション

レッグカール

アダクション・アブダクション

筋力トレーニングマシンエリア



チェストプレス





フライ&リアデルト



肩•腕

オーバーヘッドプレス



マググリップ・ケーブルアタッチメント

有酸素マシンエリア・ストレッチエリア



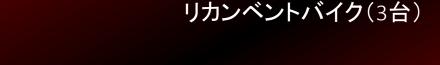
ランニングマシン(8台)





クロストレーナー(2台)





- ・バランスボール
- ・ハーフポール
- ・ストレッチポール
- プッシュアップバー
- ・アフロー
- ・チューブ3種
- ・フォームローラー
- ・フレックスクッション/フレックスバレル

その他設備



鍵付きの共有ロッカー



シャワールーム(男女2つずつ)



更衣室 (男女2つずつ)



無料駐輪場・バイク125CCまで可



水素水



個人契約ロッカー



ボディプランナー(体組成計)



タンニングマシン (日焼けマシン)

その他設備





血圧計休憩スペース



パーソナルトレーニング