

< 予約詳細 >

	11月20日(土) エアロ・ダンス DAY	11月21日(日) レズミルズ DAY1	11月23日(火)祝 レズミルズ DAY2
11:00	10:00~11:15 スペシャルエアロ75 有料予約/ドリンク付き 翔太・比内	10:00~11:00 BODYBALANCE60 無料予約 森山	10:00~11:00 ヨガ 無料予約 工藤
12:00	11:45~12:45 ダンスフィット 有料予約 比内	11:30~12:15 LES Mills CORE45 有料予約 横輪・藤澤	11:30~12:30 BODY PUMP60 有料予約 コリーナ・下井
13:00		12:45~13:45 BODY PUMP60 有料予約 横輪・下井	13:00~14:00 BODY STEP60 有料予約 新木
14:00	13:15~14:00 ZUMBA 有料予約 新木		
15:00	14:30~15:15 STRONG NATION45 有料予約 新木	14:15~15:15 BODY COMBAT60 有料予約 新木・横輪・藤澤	14:30~15:15 ※オリジナルボクシング 無料 (定員20名)
16:00	15:45~16:45 BODY JAM60 有料予約 新木	15:45~16:30 SH'BAM45 有料予約 新木・森山	15:45~16:45 BODY ATTACK60 有料予約 藤田・山崎
17:00		17:00~18:00 BODY ATTACK60 有料予約 新木・山崎	17:15~18:15 BODY JAM60 有料予約 藤田・新木
18:00	17:15~18:00 ZUMBA 有料予約 渋谷		
19:00			18:45~19:45 BODY COMBAT60 有料予約 藤田・新木・山崎・藤澤

※番号はスタジオに入場する順番です

スペシャル エアロ75	宮の沢会員様	1~25番まで 1100円
	他店舗会員様	1~25番まで 1650円
	ビジターのお客様	1~25番まで 3300円

エアロ・ダンス系 プログラム	宮の沢会員様	1~25番まで 330円
	他店舗会員様	1~25番まで 550円

レズミルズ プログラム	宮の沢会員様	1~4番まで	5~10番まで	11~25番まで
		1,100円	550円	330円
他店舗会員様	1~4番まで	5~10番まで	11~25番まで	
	購入できません	770円	550円	

ヨガ BODYBALANCE ※オリジナルボクシング (※1~20番まで)	宮の沢会員様	1~25番まで (※1~20番まで) 無料
	他店舗会員様	1~25番まで (※1~20番まで) 無料

【予約方法】

AirRESERVEでのインターネット予約

【予約開始日時】

宮の沢会員様 レッスン日の2週間前の朝6時から
11月20日の予約⇒11月6日朝6時から
11月21日の予約⇒11月7日朝6時から
11月23日の予約⇒11月9日朝6時から

他店舗会員様 レッスン日の1週間前の朝6時から
11月20日の予約⇒11月13日朝6時から
11月21日の予約⇒11月14日朝6時から
11月23日の予約⇒11月16日朝6時から

【お支払い方法】

宮の沢会員様 会費からの引き落とし
他店舗会員様 宮の沢の店頭でPayPayクレジットカードでのお支払い
(レッスン受講前までにお支払いください)

※当日券の配布はレッスンの予約状況によって異なります