

お盆営業特別プログラム

	8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)
12:00					レ ッ ス ン 休 講 日
13:00	12:00~12:30 LESMILLS CORE30 横輪	12:00~12:45 BODYBALANCE45 TOSHI	12:00~13:00 ハマチャチャ ¥ RIKIYA  ※オプション登録が必要です	12:00~12:45 BODYATTACK45 新木	
	12:50~13:35 BODYPUMP45 横輪				
14:00		13:05~13:50 BODYPUMP45 外崎	13:20~14:20 BODYSTEP60 清水	13:05~13:50 BODYCOMBAT45 新木	
	13:55~14:55 BODYCOMBAT60 横輪				
		14:10~15:10 BODYATTACK60 外崎		14:10~15:10 BODYJAM60 新木	

【整理券】

レッスン開始1時間前よりフロントにて整理券を配布いたします。整理券配布の15分前からの待機にご協力ください。

【スタジオ予約】

WEB予約を(hacomonoから)ご利用いただけます。

- ・有料予約(宮の沢会員様)：7日前(330円税込)から予約開始・有料予約(他店舗会員様)：3日前(330円税込)から予約開始
- ・無料予約(他店舗会員様不可)：3日前から予約開始

【スタジオ定員】

40名 (ツール使用レッスン30名)

※ツール使用レッスン※

「LESMILLS CORE」 「BODYPUMP」 「BODYSTEP」