


お盆営業特別プログラム

| | 8月12日 (月) | 8月13日 (火) | 8月14日 (水) | 8月15日 (木) | 8月16日 (金) |
|-------|-----------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------------|---------------------------------|
| 12:00 | | | | | レ ッ ス ン 休 講 日 |
| 13:00 | 12:00~12:30 LESMILLS CORE30 横輪 | 12:00~12:45 BODYBALANCE45 TOSHI | 12:00~13:00 ハマチャチャ ¥ RIKIYA  ※オプション登録が必要です | 12:00~12:45 BODYATTACK45 新木 | |
| | 12:50~13:35 BODYPUMP45 横輪 | | | | |
| 14:00 | | 13:05~13:50 BODYPUMP45 外崎 | 13:20~14:20 BODYSTEP60 清水 | 13:05~13:50 BODYCOMBAT45 新木 | |
| | 13:55~14:55 BODYCOMBAT60 横輪 | | | | |
| | | 14:10~15:10 BODYATTACK60 外崎 | | 14:10~15:10 BODYJAM60 新木 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

【整理券】

レッスン開始1時間前よりフロントにて整理券を配布いたします。整理券配布の15分前からの待機にご協力ください。

【スタジオ予約】

WEB予約を(hacomonoから)ご利用いただけます。

- ・有料予約(宮の沢会員様)：7日前(330円税込)から予約開始・有料予約(他店舗会員様)：3日前(330円税込)から予約開始
- ・無料予約(他店舗会員様不可)：3日前から予約開始

【スタジオ定員】

40名 (ツール使用レッスン30名)

※ツール使用レッスン※

「LESMILLS CORE」 「BODYPUMP」 「BODYSTEP」