

スタジオレッスン 代行・休講のお知らせ

日時	元レッスン		変更後		スタジオ
2/6(金) 14:05	BODY COMBAT45	山崎 沙耶香	BODY COMBAT45	新木 誠	Aスタジオ
2/11(水) 14:40	バレエ初級	森山 詩子	バレエ初級	人見 奈々	Aスタジオ
2/12(木) 19:15	BODY BALANCE45	森山 詩子	ベーシックヨガ	みこ	Aスタジオ
2/23(月) 10:00	ピラティス	柴谷 瑞希	ピラティス	人見 奈々	Aスタジオ
2/23(月) 10:55	ノビティ	柴谷 瑞希	ストレッチ	森山 詩子	Aスタジオ

JOYFIT 24 LITE 札幌宮の沢