ゴールデンウィークスケジュール（4/29～5/6）

	4/29（水）	4/30（木）	5/1（金）	5/2（土）	5/3（日）	5/4（月）	5/5（火）	5/6（水）
10:00								
10:30	10:30～11:15 OXIGENO 知春	10:30～11:30 ヨガ 綾野	10:30～11:15 ディスコワールド 畑山	10:30～11:30 LesMILLS BODYJAM 木村		10:30～11:30 呼吸法ヨガ 越後	10:30～11:15 LesMILLS BODYCOMBAT 新銀	10:30～11:15 OXIGENO 知春
11:00					11:00～12:00 リトモス 土岐　一臣			
11:30	11:30～12:15 ZUMBA 知春	11:45～12:45 MEGADANZ 東野　裕美子	11:30～12:15 LesMILLS PILATES 山本	11:45～12:45 BAILABAILA 木村		11:45～12:30 LesMILLS BODYATTACK 陽菜	11:30～12:15 ZUMBA 新銀	11:30～12:15 ZUMBA 知春
12:00					12:15～13:15 MEGADANZ 土岐　一臣			
12:30	12:30～13:15 LesMILLS BODYBALANCE 戎		12:30～13:30 LesMILLS BODYCOMBAT 山本			12:45～13:30 LesMILLS BODYPUMP 小川	12:30～13:30 LesMILLS BODYJAM 新銀	12:30～13:15 LesMILLS BODYBALANCE 戎
13:00		13:00～14:00 フローヨガ NAOM		13:00～14:00 呼吸法ヨガ 越後				
13:30	13:30～14:15 ノリノリエアロ 月岡		13:45～14:30 LesMILLS BODYPUMP 小川		13:30～14:15 FIGHT JD 土岐　一臣	13:45～14:45 LesMILLS BODYCOMBAT 小川	13:45～14:45 ピラティス 西舘	13:30～14:15 ノリノリエアロ 月岡
14:00		14:15～15:15 BAILABAILA 月岡		14:15～15:00 ステップ45 月岡				
14:30	14:30～15:30 ヨガ 綾野		14:45～15:45 ヨガ NAOMI		14:30～15:30 スローヨガ チカコ			14:30～15:30 ヨガ 綾野
15:00				15:15～16:00 らくらくエアロ 月岡		15:15～16:00 コンディショニング 岡田 バスタオルをご準備ください		15:45～16:30 ZUMBA 畑山
15:30								
16:00					16:15～17:00 LesMILLS PILATES 山本			
16:30								
17:00					17:15～18:00 LesMILLS BODYCOMBAT 山本			
17:30								
18:00				18:00～18:45 LesMILLS PILATES 山本	18:15～19:00 LesMILLS CORE 山本			
18:30								
19:00		19:15～20:00 LesMILLS BODYATTACK 内村	19:00～20:00 リトモス 土岐　一臣	19:00～19:45 LesMILLS tone 山本				
19:30								
20:00		20:15～21:00 LesMILLS BODYCOMBAT 中花	20:15～21:15 MEGADANZ 土岐　一臣	20:00～21:00 LesMILLS BODYCOMBAT 山本				
20:30								
21:00		21:15～22:00 BAILABAILA 月岡						
21:30			21:30～22:05 LesMILLS Shapes 陽菜					
22:00								