



# 2024年12月プログラム



プログラム・時間の変更にご注意ください(赤枠内)

比較的強度・難易度が低く、初心者でも安心して参加できます。

5周年記念イベント		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
12/7(土)	12/8(日)							
10:00	10:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
10:30	10:30	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:15	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:15
11:00	11:00	11:15-11:45	11:15-11:45	11:20-12:20	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15
11:30	11:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30
12:00	12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
12:30	12:30	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
13:00	13:00	12:55-13:55	12:55-13:55	12:40-13:40	13:20-14:20	13:15-14:15	13:20-14:20	13:00-14:00
13:30	13:30	13:10-14:10	13:10-14:10	13:20-14:20	13:20-14:20	13:20-14:20	13:20-14:20	13:20-14:20
14:00	14:00	14:15-15:15	14:15-15:15	14:00-14:45	14:35-15:35	14:35-15:35	14:35-15:35	14:20-15:20
14:30	14:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30
15:00	15:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00
15:30	15:30	15:35-16:35	15:35-16:35	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00
16:00	16:00	16:55-17:55	16:55-17:55	16:55-17:55	16:55-17:55	16:55-17:55	16:55-17:55	16:55-17:55
16:30	16:30	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10
17:00	17:00	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10
17:30	17:30	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10
18:00	18:00	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30
18:30	18:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30
19:00	19:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30
19:30	19:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00
20:00	20:00	20:10-21:10	20:10-21:10	20:10-21:10	20:10-21:10	20:10-21:10	20:10-21:10	20:10-21:10
20:30	20:30	21:15-22:15	21:15-22:15	21:15-22:15	21:15-22:15	21:15-22:15	21:15-22:15	21:15-22:15
21:00	21:00	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30
21:30	21:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30
22:00	22:00	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30
22:30	22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30
23:00	23:00	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30
23:30	23:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30	21:30-22:30

### 抽選整理券について

事前予約が必要です。詳しくはHPにてご確認ください。



緊急代行・緊急休講の可能性がございます。予めご了承ください。

**JOYFIT 24 LITE** 百舌鳥八幡

TEL:072-258-2626

