

2024年~2025年 年末年始プログラム

プログラム・時間の変更にご注意ください(赤枠内)

比較的低強度・難易度が低く、初心者でも安心して参加できます。

	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)		
10:00				<div style="text-align: center;"> <p>今年も一年 本当にお世話になりました どうぞ良いお年を お迎えください</p> </div>						10:00	
10:30	10:30-11:30 ストレッチヨガ TOMOMI	10:30-11:15 BODYBALANCE™45 伊藤のりすけ 新曲	10:30-11:30 ストレッチヨガ TOMOMI					10:30	10:30-11:30 フローミュージックヨガ TOMOMI	10:30-11:15 BODYBALANCE™45 伊藤のりすけ	10:30
11:00		当日券11:20 新曲						11:00		当日券11:20	11:00
11:30		11:40-12:40 BODYSTEP™ 伊藤のりすけ	11:50-12:50 BODYCOMBAT™ 白井 新曲					11:30		11:40-12:40 BODYSTEP™ 伊藤のりすけ	11:30
12:00	11:55-12:55 BODYJAM™ 石寄		13:00-14:00 BODYCOMBAT™ 白井					12:00		11:55-12:55 BODYJAM™ 石寄	12:00
12:30			当日券12:50 新曲					12:30			12:30
13:00	13:20-14:20 ZUMBA 石寄	13:00-14:00 BODYCOMBAT™ 白井	13:10-14:10 BODYPUMP™ 石原桃菜 白井					13:00		13:20-14:20 ZUMBA 石寄	13:00
13:30			当日券14:10 新曲					13:30			13:30
14:00		14:20-15:20 BODYPUMP™ YUMA	14:30-15:30 BODYJAM™ 石原桃菜 石寄					14:00		14:20-15:20 BODYPUMP™ 京田	14:00
14:30	14:45-15:30 BODYPUMP™45 京田							14:30		14:45-15:30 BODYPUMP™45 京田	14:30
15:00		15:40-16:40 BODYATTACK™ YUMA 新曲	15:50-16:50 ZUMBA 石寄					15:00		15:40-16:40 BODYATTACK™ 京田	15:00
15:30	15:50-16:50 BODYATTACK™ 京田							15:30		15:50-16:50 BODYATTACK™ 京田	15:30
16:00								16:00		15:40-16:40 BODYATTACK™ ZUNE	16:00
16:30								16:30			16:30
17:00								17:00			17:00
17:30								17:30			17:30
18:00				18:00			18:00				
18:30	<p>フロント受付時間 18:30まで</p> <p>更衣室 19:00まで</p>									18:30	
19:00										19:00	
19:30										19:30	
20:00										20:00	
20:30										20:30	
21:00										21:00	
21:30										21:30	
22:00										22:00	
22:30										22:30	
23:00										23:00	
23:30	23:30										

抽選整理券について

事前予約が必要です。詳しくはHPにてご確認ください。



緊急代行・緊急休講の可能性あります。

予めご了承ください。

JOYFIT 24 LITE 百舌鳥八幡

TEL:072-258-2626

