

	12月27日(土)	12月28日(日)	12月29日(月)	12/30~1/3	1月4日(日)	
10:00						
10:30	10:30-11:30 フローミュージックヨガ TOMOMI	10:30-11:15 BODYBALANCE™45 伊藤のりすけ	10:00-11:00 ヨガ 本村真理		10:30-11:15 BODYBALANCE™45 伊藤のりすけ	
11:00		配布11:10-			配布11:10-	
11:30		11:50-12:50 BODYJAM™ ZAKKY	11:40-12:40 BODYSTEP™ 伊藤のりすけ	12:00-13:00 BODYATTACK™ 松本	11:40-12:40 BODYSTEP™ 伊藤のりすけ	
12:00			整			
12:30		配布12:40-			配布12:40-	
13:00	13:10-14:10 ZUMBA ZAKKY	13:10-14:10 BODYCOMBAT™ 伊藤のりすけ	13:30-14:30 自力整体 片倉	13:10-14:10 BODYCOMBAT™ 伊藤のりすけ		
13:30		整				
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						
23:30						
フロント受付時間 9:30-17:30		20:30-21:00 BODYCOMBAT™30 里見		フロント受付時間 9:30-17:30		
更衣室 9:30-19:00		21:20-22:20 BODYPUMP™ 里見		更衣室 9:30-19:00		
緊急代行・緊急休講の可能性があります。 予めご了承ください。						

ノースタッフ