

## スタジオレッスン 代行・休講情報

月日	時間	レッスン名	時間	レッスン名	担当
5/10 (日)	11:00 ~ 11:30	コア&ストレッチ	➡ 11:00 ~ 11:30	休講	設楽 ➡ 休講
5/10 (日)	11:45 ~ 12:30	LESMILLS SHAPES	➡ 11:45 ~ 12:30	休講	設楽 ➡ 休講
5/12 (火)	20:15 ~ 21:15	ボディステップ	➡ 20:15 ~ 21:15	休講	熊谷 ➡ 休講
5/16 (土)	10:30 ~ 13:15	ピラティスヨガ ZUMBA 週替わりレッスン	➡ 10:30 ~ 13:15	休講	木田 ➡ 休講
5/17 (日)	12:45 ~ 13:30	ボディステップ	➡ 12:45 ~ 13:30	休講	熊谷 ➡ 休講
5/21 (木)	10:30 ~ 11:15	LESMILLS PILATES	➡ 10:30 ~ 11:15	休講	設楽 ➡ 休講
5/23 (土)	10:30 ~ 11:15	ピラティスヨガ	➡ 10:30 ~ 10:45	Novityストレッチ	木田 ➡ 設楽
5/23 (土)	11:30 ~ 12:15	ZUMBA	➡ 11:00 ~ 11:45	LESMILLS PILATES	木田 ➡ 設楽
5/23 (土)	12:30 ~ 13:15	週替わりレッスン	➡ 12:00 ~ 12:45	LESMILLS DANCE	木田 ➡ 熊谷
5/28 (木)	12:00 ~ 12:45	SHiN 癒	➡ 12:00 ~ 12:45	休講	坂本 ➡ 休講
5/30 (土)	10:30 ~ 13:15	ピラティスヨガ ZUMBA 週替わりレッスン	➡ 10:30 ~ 13:15	休講	木田 ➡ 休講