

お盆期間スタジオプログラム

13日(木)

10:00-11:00
社交ダンス
柄本

11:15-12:00
LESMILLS PILATES
設楽

12:15-13:00
SHIN 癒
坂本

14日(金)

メンテナンス日

15日(土)

10:30-11:15
ピラティスヨガ
木田

11:30-12:15
ZUMBA
木田

12:30-13:15
ダンスエアロ
木田

16日(日)

全
レ
ッ
ス
ン
休
講