

スタジオレッスン 代行・休講情報

月日		時間	レッスン名		時間	レッスン名	担当		
8/2	(日)	11:00 ~ 11:30	コア&ストレッチ	➡	11:00 ~ 11:30	休講	設楽	➡	休講
8/2	(日)	11:45 ~ 12:30	レズミルズシェイプス	➡	11:45 ~ 12:30	コアファンクショナルヨガ	設楽	➡	坂本
8/8	(土)	10:30 ~ 13:15	ピラティスヨガ ZUMBA 週替わりレッスン	➡	10:30 ~ 13:15	休講	木田	➡	休講
8/9	(日)	11:00 ~ 12:30	コア&ストレッチ レズミルズシェイプス	➡	11:00 ~ 12:30	休講	設楽	➡	休講
8/11	(火)	10:30 ~ 13:15	レズミルズダンス ZUMBA ボディステップ	➡	10:30 ~ 13:15	休講	MEHO	➡	休講
8/11	(火)	20:15 ~ 21:15	ボディステップ	➡	20:15 ~ 21:00	LESMILLS PILATES	熊谷	➡	設楽
8/12	(水)	9:30 ~ 10:00	背骨 コンディショニングコア	➡	9:30 ~ 10:00	休講	佐藤	➡	休講
8/16	(日)	11:00 ~ 12:30	コア&ストレッチ レズミルズシェイプス	➡	11:00 ~ 12:30	休講	設楽	➡	休講
8/16	(日)	12:45 ~ 13:30	ボディステップ	➡	12:45 ~ 13:30	休講	熊谷	➡	休講