

シルバーウィーク特別レッスン

19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)
10:30-11:15 ピラティスヨガ 木田	10:45-11:30 LESMILLS DANCE 熊谷	9:30-10:00 美しい骨盤 佐藤	9:30-10:15 すこやかヘルシー 佐藤	10:15-11:15 太極拳 今野
11:30-12:15 ZUMBA 木田	11:45-12:30 BODYSTEP 熊谷	10:15-11:00 背骨コンディショニング 佐藤	10:30-11:15 背骨コンディショニング 佐藤	11:30-12:15 THEエアロ 佐々木
12:30-13:15 メガダンス 木田		11:15-12:00 THEエアロ 佐々木		
		12:15-13:00 からだバー 佐々木		