

スタジオレッスン 代行・休講情報

月日		時間	レッスン名		時間	レッスン名	担当		
10/3	(土)	10:30 ~ 13:15	ピラティスヨガ ZUMBA 週替わりレッスン	➡	10:30 ~ 13:15	休講	木田	➡	休講
10/10	(土)	10:30 ~ 13:15	ピラティスヨガ ZUMBA 週替わりレッスン	➡	10:30 ~ 13:15	休講	木田	➡	休講
10/21	(水)	11:30 ~ 12:15	THEエアロ	➡	11:30 ~ 12:15	休講	佐々木	➡	休講
10/25	(日)	11:00 ~ 12:30	コア&ストレッチ LESMILLS SHAPES	➡	11:00 ~ 12:30	休講	設楽	➡	休講
10/25	(日)	12:45 ~ 13:30	BODYSTEP	➡	12:45 ~ 13:30	休講	熊谷	➡	休講
10/28	(水)	9:30 ~ 10:00	背骨コンディショニングコア	➡	9:30 ~ 10:00	休講	佐藤	➡	休講
10/31	(土)	10:30 ~ 13:15	ピラティスヨガ ZUMBA 週替わりレッスン	➡	10:30 ~ 13:15	休講	木田	➡	休講