

JOY FIT 24
室蘭モルエ中島

13周年 イベント レッスンウィーク!

10月11日(日) ~ 10月17日(土)

10/11 (日)	10/12 (月)	10/13 (火)	10/14 (水)	10/15 (木)	10/16 (金)	10/17 (土)
11:00-11:45 LES MILLS BODYPUMP 岸・熊谷	9:30-10:00 美しい骨盤 佐藤	9:30-10:15 すこやかヘルシー 佐藤	9:30-10:00 背骨 コンディショニングコア 佐藤	10:30-11:15 LES MILLS PILATES 設楽	10:15-10:45 かんたんエアロ 麻田	10:30-11:15 朝ヨガ 高橋
12:00-12:45 LES MILLS BODYSTEP 岸・熊谷	10:15-11:00 背骨コンディショニング 佐藤	10:30-11:15 LES MILLS DANCE MIHO	10:15-11:15 太極拳 今野	11:30-11:45 Novityストレッチ	11:00-12:00 オキシジェノ 麻田	11:30-12:00 かんたんエアロ 高橋
13:00-14:00 LES MILLS BODYCOMBAT 岸	11:15-12:00 THEエアロ 佐々木	11:30-12:15 ZUMBA MIHO	11:30-12:15 THEエアロ 佐々木		12:15-13:00 メガダンス 麻田	12:15-13:15 LES MILLS BODYJAM 高橋
上記3レッスンは完全予約制 有料・予約順入場です。 別途掲示物をご覧ください。	12:15-13:00 からだバー 佐々木	12:30-13:15 LES MILLS BODYSTEP MIHO	19:00-19:30 フローヨガ 高橋		13:15-14:15 太極拳入門 今野	
	18:30-19:15 LES MILLS BODYCOMBAT 嵐田		19:40-20:10 コンビネーションエアロ 高橋	18:45-19:45 オキシジェノ 麻田	19:00-19:45 LES MILLS BODYPUMP 外崎	
18:00-18:45 LES MILLS PILATES 設楽	19:30-20:15 ZUMBA HITOMI	19:00-20:00 太極拳 今野	20:20-20:50 コンビネーション ステップ 高橋	20:00-20:45 ラテンコアエクササイズ 麻田	20:00-20:45 LES MILLS BODYSTEP 外崎	19:00-20:00 社交ダンス 橋本
19:00-19:45 LES MILLS Shapes 設楽	20:30-21:30 LES MILLS BODYPUMP 嵐田・熊谷	20:15-21:15 LES MILLS BODYSTEP 熊谷	21:00-21:30 ストレッチボール 高橋	21:00-21:45 メガダンス 麻田	21:00-21:45 LES MILLS BODYATTACK 外崎	20:15-21:00 LES MILLS DANCE 熊谷

10.11(日)

JOYFIT24 室蘭モルエ中島

13周年記念 イベントレッスン開催!

LES MILLS
JAPAN **BODYCOMBAT**
// TRAINEE 岸裕太

11:00
|
11:45

LES MILLS
BODYPUMP

担当: 岸 & 熊谷

JOINT

12:00
|
12:45

LES MILLS
BODYSTEP

担当: 岸 & 熊谷

JOINT

13:00
|
14:00

LES MILLS
BODYCOMBAT

担当: 岸

◆ **BODYPUMP・BODYSTEP** 各料金(税込)

JOYFIT室蘭会員様	550円
JOYFIT他店舗会員様	1,100円
非会員様	1,980円

◆ **BODYCOMBAT** 料金(税込)

JOYFIT室蘭会員様	770円
JOYFIT他店舗会員様	1,320円
非会員様	2,200円

◆ 予約開始



JOYFIT24室蘭会員: 9/14(月) 21:00~
JOYFIT他店舗: 9/15(火) 21:00~
非会員様: 9/16(水) 21:00~

◆ ご予約方法



Googleフォーム
(右下QRコード又は
InstagramストーリーのURL)



◆ 支払い方法



クレジットカード・PayPayにて
当日までに支払い
※室蘭会員様で会費合算を
ご希望される場合はお申し付けください。

◆ 定員

BODYPUMP・BODYSTEP: 各30名
BODYCOMBAT: 40名

◆ 入場順

先着予約順・場所指定なし

一緒に最高の時間を作ろう!

JOYFIT24室蘭モルエ中島

13周年記念イベント

10月11日(日)

設楽IR

18:00-18:45

レスミルズピラティス

19:00-19:45

レスミルズシェイプス

大人気レッスン夜に開催!



10月12日(月)

嵐田IR

18:30-19:15

ボディコンバット

20:30-21:30

ボディパンプ with 熊谷

嵐田IRカムバック!



定員: ツール有30名 ツール無40名

入場: 整列順