スタジオレッスン 代行・休講情報

月日		時間	レッスン名		時間	レッスン名	担当		
11/1	(日)	11:00 ～ 12:30	コア＆ストレッチ LESMILLS SHAPES	➡	11:00 ～ 12:30	休講	設楽	➡	休講
11/3	(火)	10:30 ～ 13:15	LESMILLS DANCE ZUMBA BODYSTEP	➡	10:30 ～ 13:15	休講	MIHO	➡	休講
11/7	(土)	10:30 ～ 13:15	ピラティスヨガ ZUMBA 週替わりレッスン	➡	10:30 ～ 13:15	休講	木田	➡	休講
11/14	(土)	10:30 ～ 13:15	ピラティスヨガ ZUMBA 週替わりレッスン	➡	10:30 ～ 13:15	休講	木田	➡	休講
11/22	(日)	11:00 ～ 12:30	コア＆ストレッチ LESMILLS SHAPES	➡	11:00 ～ 12:30	休講	設楽	➡	休講
11/23	(月)	19:30 ～ 20:15	ZUMBA	➡	19:30 ～ 20:15	休講	HITOMI	➡	休講
11/23	(月)	20:30 ～ 21:30	BODYPUMP	➡	20:30 ～ 21:30	休講	熊谷	➡	休講
11/28	(土)	20:15 ～ 21:00	LESMILLS DANCE	➡	20:15 ～ 21:00	休講	熊谷	➡	休講