

PERSONAL TRAINING

こんな方におすすめ

- ✓ マシンの使い方やトレーニングの方法が分からない方
- ✓ 逆三角形の背中・分厚い胸板などのボディメイクしたい方
- ✓ 美脚・美尻などのボディメイクしたい方
- ✓ トレーニングが1人で追い込みきれない方

PLAN

- ・ カウンセリング/無料
- ・ 30分/3,300円 (税込)
- ・ 60分/6,600円 (税込)
- ・ 90分/9,900円 (税込)



HIROMU KOGURE

～PROFILE～

生年月日：1996年7月5日

趣味：パンケーキ（スイーツ）巡り
映画ドラマ鑑賞・グルメ巡り

スポーツ歴：水泳6年

サッカー18年

(全国大会・国際大会出場経験あり)

フィジーク3年目

(ボディコンテスト4位入賞経験あり)

ご予約はこちらから

