

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン

ヴァリオ(クロストレーナー)

アップライトバイク

リカンベントバイク

エスカレート

## 筋トレマシン

チェストプレス

ショルダープレス

ペクトラルフライ

ラットプルダウン

ローロウ

ロータリートルソー

アブドミナルクランチ

レッグプレス

レッグエクステンション

レッグカール

シーテッドディップス  
(レディースエリア)

グルート  
(レディースエリア)

アブダクション  
(レディースエリア)

アダクション  
(レディースエリア)

バックエクステンション  
(レディースエリア)

## フリーウエイト

ダンベル1kg~46kg

スミスマシン

パワーラック×2

ファンクショナルトレーナー

オリンピックベンチ

PLワイドチェスト

PLインクラインプレス

PLショルダープレス

PLフロントラットプルダウン

アジャスタブルベンチ×3

バックエクステンション

## その他

ストレッチマシン4種目

ボディランナー

JOYFIT®

