



## 8スタックマルチステーション

1台8役の万能マシン！

背中、腕、胸、肩など1台で様々な筋肉を鍛えることができます！



**ワイドチェストプレス**  
胸の下部を狙ったマシン  
外から内に絞り込むように収縮ができます！



**ポストウェイトスクワット**  
脚を鍛えて代謝UP！  
土台も調整可能で、安定したスクワット動作が可能です！



## ショルダープレス

肩のトレーニングの定番マシン  
高重量の肩トレを安全に行うことができます！  
目指せ肩メロン！



### ベンチプレス台

1番人気といっても過言ではない種目！  
厚い胸板を作るには欠かせません！  
競技でも使用されている品質のマシン



## ダンベルエリア

1~50kgまでご用意しております！  
アジャスタブルベンチも5台ありますので、待ち時間なくご利用いただけます！



## パワーラック

2台ご用意しております！

BULL製で、セーフティーバーも細かく設定可能！

使用感バッチリです！



**デルツマシン**  
肩の側部を鍛えられるマシン  
動作中の負荷が抜けないため、集中して鍛えることができます！





## 広い館内&カッコいい照明

どうせならカッコいい館内でトレーニングしたい！

スポットライトのみを使用しておりますので、筋肉映え◎

黒を基調としたカッコいい館内で、  
カッコいい身体を手に入れましょう！



**レッグプレス**  
違うタイプのを2台ご用意しております！  
女性の方にも人気のマシンです！



## ファンクショナルエリア

ケーブルマシンを設置しております  
ここで自重トレーニングや、ストレッチ  
など幅広いトレーニングが可能です！

24時間営業  
フィットネス・ジム

JOY FIT 24

この金額

新会員種別

だから通い

ジムLITE

やすい!!

月会費  
3,980円

税込  
4,378円

JOY FIT 24  
ジムLITE

月会費  
税別

3,980円

24時間いつでも、何回でも使えて

価格  
改定

見学会・1週間トライアル好評開催中！  
是非お気軽にお越しください！

[アプリ入会はこちら](#)

[見学・体験予約はこちら](#)