

JOYFIT 24 新潟青山 年末年始特別スタジオスケジュール

LINE公式アカウント



最新のスケジュール・代行・休講はLINEで！

Instagram



最新情報はinstagramで！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
<p>10:00-10:50 コンビネーション エアロ 大塚</p> <p>10:00-16:00 ストレッチフリー スタジオ解放中 ご自由にお使いください</p> <p>11:15-12:05 ステップ I 大塚 定員 45名</p> <p>12:30-13:20 ZUMBA 角谷</p> <p>13:45-14:35 ストリートダンス TAKUTO</p> <p>15:00-15:50 ヒップホップ NOBUKI</p> <p>16:30-17:30 SH'BAM ファイナルレッスン AYAKO×大塚×白井×米谷</p>	<p>10:00-10:50 Heart to Heart ヨガレッチ 小糸</p> <p>10:00-10:50 ローインパクト エアロ 大塚</p> <p>11:15-12:15 BODYPUMP 説明クラス付き 細川 定員 45名</p> <p>12:45-13:30 BODYCOMBAT 高橋</p> <p>14:00-14:45 シェイプエアロ 坪谷</p> <p>15:15-16:00 はじめて エアロ 坪谷</p>	<p>9:30-10:20 太極拳 野口</p> <p>10:30-11:20 太極舞 タイチーダンス 野口</p> <p>11:40-12:55 BODYBALANCE 説明クラス付き 野口</p> <p>13:20-14:10 エンジョイ カロリーバーナー50 坪谷</p>	<p>休館日</p>	<p>11:30-12:15 BODYBALANCE 大塚</p> <p>12:40-13:30 歩くシェイプアップ エアロ 大塚</p> <p>14:00-15:00 コンビネーション ステップ 橋本 定員 45名</p>	<p>10:00-10:45 BODYPUMP 細川 定員 45名</p> <p>11:15-12:00 BODYCOMBAT 高橋</p> <p>12:30-13:15 BODYBALANCE 野口</p> <p>13:45-14:35 太極舞 タイチーダンス 野口</p> <p>15:00-15:50 新春エアロ 添田</p>	<p>9:45-10:35 エンジョイ カロリーバーナー50 坪谷</p> <p>11:00-12:00 BODYJAM 米谷</p> <p>12:20-13:05 BODYATTACK 米谷</p> <p>13:30-14:20 コンビネーション エアロ 添田</p> <p>14:45-15:30 BODYCOMBAT 白井</p> <p>16:00-16:45 LES MILLS CORE 説明クラス付き 白井 定員 35名</p> <p>16:30-17:20 Heart to Heart ヨガレッチ 小糸</p>

【12月30(月)-31(火)、1月2日(木)-3日(金)の短縮営業について】

- 館内すべてのエリアを9時~17時までご利用いただけます。
- 24時間エリアは31日(月)17時をもって営業を終了いたします。
- 17時以降はスタッフが不在となりますのでご了承ください。

今日楽しいと、明日嬉しい。

ジムでも、スタジオでも、みんなでスポーツクラブを楽しもう。

同伴体験利用
利用料金 **1,100円**(税込) | 利用期間 2024.12.21(土)~2025.1.13(祝月)

注意事項

※定員制のプログラムには「整理券」が必要です。詳細はフロントへお問い合わせください。
 ※プログラム開始後の途中入退場は、インストラクターの指示がない限り、お断りしております。
 ※プログラム終了後は清掃のため、速やかにご退場ください。
 ※使用した器具はもとの位置へお戻しください。

種類

- エアロピクス
- ヨガピラティス
- ダンス
- 健康づくり
- 店長のオススメ
- こども教室
- イベント
- フリータイム
- 有料クラス

運動目安

- 初心者向け
- 脂肪燃焼向け

※個人差がございますので目安としてください。