

JOYFIT® 東区役所 スタジオスケジュール

2月

LINE公式アカウント



 Instagram
最新情報はInstagramで！



注意事項

- ※ホットスタジオのプログラムと定員制のプログラムには「整理券」が必要です。詳細はフロントにお問い合わせください。
- ※プログラム開始後の途中入場や退場は、インストラクターの指示が無い限り、お断りしております。
- ※プログラム終了後は清掃のため、速やかにご退場ください。使用した器具はもとの位置へお戻しください。

種類	エアロ ピックス	ヨガ ビテイ	ダン
	健康 づくり	店長の オススメ	こと 教室
	イベント	フリー タイム	有料 クラ

The icon consists of two parts: a blue and yellow teardrop shape on the left labeled '初心者向け' (For beginners) and a red flame shape on the right labeled '脂肪燃焼向け' (For fat burning).

