

1月 週替りプログラム

毎週月曜日 20:00~20:40

1月6日	大量発汗！引き締めヨガ 担当：Yuri	1月13日	ハタヨガ 担当：TOMO
1月20日	大量発汗！引き締めヨガ 担当：Yuri	1月27日	ハタヨガ 担当：TOMO

毎週月曜日 20:20~21:05

担当：足立

1月6日	ボディアタック	1月13日	ボディステップ
1月20日	ボディアタック	1月27日	ボディステップ

毎週金曜日 19:15~20:00

担当：古城

1月3日	短縮営業	1月10日	休館日
1月17日	レズミルズダンス	1月24日	ボディアタック
1月31日	ボディアタック		

- ◆定員制のクラスは整理券が必要です。
- ◆翌月以降のスケジュールは随時お知らせいたします。

JOYFIT