

# JOYFIT® 長岡日赤 お盆特別スタジオスケジュール

LINE公式アカウント  
最新スケジュール・代行はLINE!!



Instagram  
最新情報はInstagram!!



8/9(土)		8/10(日)		8/11(月)		8/12(火)		8/13(水)		8/14(木)		8/15(金)	
メインスタジオ		ホットスタジオ		メインスタジオ		ホットスタジオ		メインスタジオ		ホットスタジオ		メインスタジオ	
</													

休館日

短縮営業

短縮営業

注意事項

※ホットスタジオのプログラムと定員制のプログラムには「整理券」が必要です。詳細はフロントにお問い合わせください。  
※プログラム開始後の途中入場や退場は、インストラクターの指示が無い限り、お断りしております。  
※プログラム終了後は清掃のため、速やかにご退場ください。使用した器具はもとの位置へお戻しください。

種類

エアロ ビクス	ヨガ ピラティス	ダンス
健康 づくり	店長の オススメ	子ども 教室
週替わり	フリー タイム	有料 クラス

運動目安



ビジター利用

利用料金	※一人様1回ご利用
1,100円(税込)	
利用期間	2025.8.1(金)~ 2025.8.24(日)