

# Body Planner

ボディプランナー™は多様化するHealth & Beauty業界のニーズに対し、「内臓脂肪指数」「骨格筋量」「サルコペニアの診断に役立つSMI(骨格筋量指数)」など信頼できる体組成データを提供します。

健康管理の指標となる体組成情報を用い、みなさまの健康増進と快適な生活づくりにお役立てください。



## 高精度型体組成計での計測でわかること。

### 体重

体重とBMI、標準体重、標準体重との差を表示します。  
0~150kgまで/0.05kg単位  
150~200kg/0.1kg単位

### 脂肪

全身の脂肪率と、部位ごとの脂肪率、標準との比較を表示します。

### 内臓脂肪

生活習慣にもっとも影響をあたえる内臓脂肪指数を表示します。

#### ●病気のリスクがみえる。

内臓脂肪指数の標準値は印字用紙の裏面にVFA指数と書かれているものが内臓脂肪指数に相当します。この指数が80を超えると病気のリスクが高まるといわれています。

### 骨格筋

運動と関係の深い骨格筋を部位ごとに表示します。

### 除脂肪量

体重から脂肪量を除いた量を表示します。骨格筋のほか、心筋・水分などが含まれ、SMIも表示します。

### 基礎代謝

除脂肪量から求めた基礎代謝量を表示します。標準との比較も表示します。

#### ●トレーニングの効率化

どの部位を重点的にトレーニングすれば良いか把握できます。

### 骨量

推定骨量を表示します。骨に含まれるカルシウムなどの無機質の量を推定した値です。

### 水分量

除脂肪組織から推定した体内に占める水分の量を表示します。

### インピーダンス

各部位ごとの多周波測定による抵抗値を表示します。この値をもとに、各種測定結果を表示しています。

#### ●サルコペニア(筋力低下)がみえる。

SMIとは、サルコペニアの指標となる値のひとつで、四肢筋肉量(kg)÷身長(cm)<sup>2</sup>で算出されます。

#### ●水分量がみえる。

食事や運動、からだのむくみなどでも水分量は変化します。からだの状態を知るには水分量は非常に重要です。筋肉量をあげると水分量も増えます。また、水分量の多さは見た目の若々しさを左右します。

ご契約いただくと初月無料

ご契約は JOYFIT アプリから、

または、スタッフにお声がけください。

通常価格 月額 **550** 円(税込)