

特別体験会

リモートワークや外出自粛で運動不足やコロナ太り、
ストレスが溜まっていませんか？

免疫力アップや健康寿命を延ばすために欠かせない
運動を習慣づけるために是非、体験会に来ませんか！！
簡単にできるプログラムをご用意しております！

日時：10月3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
13:00～14:00(60分)



内容：インボディ測定
筋力トレーニング
有酸素運動



定員：3名

スタッフがついて案内するので安心して体験できます！

※前日までに電話か店頭でのご予約をお願い致します。

～参加特典～

特別体験参加者には後日使える1回利用無料チケット進呈
さらに入会の場合、10月キャンペーンにさらにプラスで
1ヶ月月会費無料！！！！

