

JOYFIT24LITE岡山高屋

年末年始スタジオプログラム

	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00						
11:00	10:30～11:15 カメカメエアロ ～はじめて編～ 安達	10:30～11:15 ヨガオリジナル 時光	10:30～11:15 ヨガオリジナル 松浦			
12:00	11:30～12:15 ヨガオリジナル nao	11:30～12:15 カメカメエアロ ～がんばる編～ 太田	11:30～12:15 カメカメエアロ ～がんばる編～ 松浦			
13:00	12:30～13:30 FIGHT DO 田澤 RADICAL	12:30～13:30 SALSATION® 木村 salsation	12:30～13:15 ZUMBA Mami ZUMBA			
14:00	13:45～14:30 ZUMBA 小林裕季 ZUMBA	13:45～14:45 HIPHOP MICHIE	13:30～14:30 ボディアタック60 ～年越しSP～ 太田 LES MILLS			
15:00						
16:00						

年末年始スタッフ常駐時間
ロッカーシャワーマッサージチェア利用時間

12月29日(月) **10:00～15:30**
12月30日(火) **10:00～15:30**
12月31日(水) **10:00～15:30**
1月1日(木) **ノースタッフデー**
1月2日(金) **ノースタッフデー**
1月3日(土) **ノースタッフデー**
※1月4日(日)から通常営業

年末年始は**ロッカー、シャワー、マッサージチェア**のご利用時間を変更させていただきます。

ノースタッフデーはスタッフ不在のため
ロッカー、シャワー、マッサージチェア使用不可です。

ジムエリアは**24時間**ご利用いただけます！

岡山奥田・岡山高屋が自由に使える

利用チケット

4枚つづり 4,000円！

期間限定のお得な2クラブ共通チケット！
※スタッフ常駐時間のみのご利用となります。

JOYFIT 24 LITE

ロッカー、シャワー、マッサージチェアのご利用は

12/29(月)～12/31(水)【**10:00～15:30**】※1/1(木)～1/3(土)【**終日使用不可**】