

特別プログラム

3

月

21

日

(木・祝)

スタジオA

9:20~9:50	ガッチガチ！ラジオ体操	rimi
10:00~10:45	ZUMBA	rimi
11:00~12:00	オリジナルエアロ	井本修子
12:15~13:15	アルティメットボクシング	RIKIYA
13:30~14:15	濱田式トレーニング術	濱田信治
14:30~15:30	ランランエアロ	濱田信治
19:00~20:00	FIGHT DO	小林美砂
20:15~21:00	ボディジャム45	石原佳世
21:15~22:00	ボディアタック45	石原佳世

スタジオB

10:10~10:55	バレトン	高橋史佳
11:10~12:00	yoga original	時光智子
12:10~13:10	バレエ~バリエーション~	高橋史佳
14:30~16:00	アロマリラックスヨガ	nao
19:00~20:00	yoga original	生本直也
20:15~21:45	DANCE MIX	REIKO