

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

トレッドミル

アセントレーナー

バイク

## 筋トレマシン

チェストプレス

ラットプルダウン

レッグプレス

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

レッグカール

レッグエクステンション

バックエクステンション

## フリーウエイト

パワーラック

スミスマシン

ケトルベル

ダンベル1kg~30kg

アブドミナルベンチ

バックエクステンション

## その他

アブローラー

イージーバー

ストレートバー

バランスボール

JOYFIT®

