

# JOYFIT24 ジムLITE 西友大森

最強マシンスペック店舗爆誕

月会費

ジム使い放題!!

3,980円～  
(税込4,378円)

有酸素  
マシン

17台

筋力  
トレーニング  
マシン

28台

フリー  
ウエイト  
マシン

49台

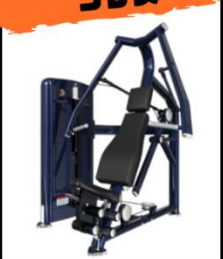
初心者～上級者まで自身のカラダに合った  
トレーニングができる！  
カラダ改善してみませんか？

西友大森地下1階に  
11月グランドオープン予定！

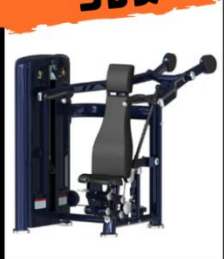


マシンラインナップ  
Machine Lineup

**チェスト  
プレス**



**ショルダー  
プレス**



**フライ  
リアデルト**



**ラット  
プルダウン**



**ラテラル  
レイズ**



**ペクトラル  
マシン**



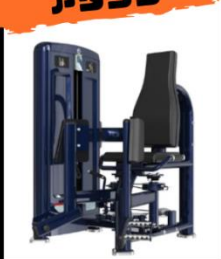
**フロンレッグ  
カール**



**バック  
エクステンション**



**ヒップ  
アダプター**



**ヒップ  
アダプター**



**グレート  
マシン**



**スタンディング  
カーフ**



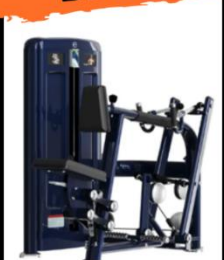
**トライセプス  
エクステンション**



**バイセプス  
カール**



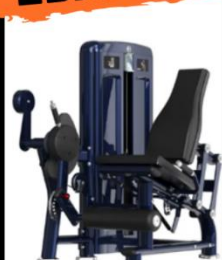
**シーテッドロー  
リアデルト**



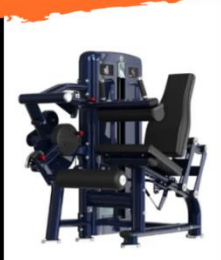
**フロン  
レッグカール**



**レッグ  
エクステンション**



**レッグ  
カール**



**アブドミナル  
克蘭チ**



**チンニング  
アシスト**



**ローグリー  
トルソー**



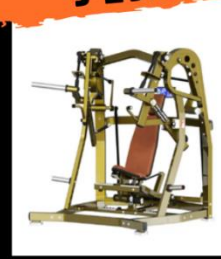
**レッグ  
プレス**



**PLチェスト  
プレス**



**PLワイド  
チェスト**





PLインクライン  
ベンチ



PLショルダー  
プレス



PLペグトラル  
マシン



PLペンデュラム  
スクワット



PL45度  
レッグプレス



PLハック  
スクワット



PLホライゾン  
フルベンチ



PLフロント  
ラットプルダウン



PLラテラル  
リアデルト



パワーラック  
8台



スミス  
マシン②



スミス  
マシン①



PL  
ルイロー



PL  
ロウロー



PL  
ローイング



スパインベンチ  
2台



ケーブルマシン  
3台



ランニング  
12台



PL  
レベルロー



PLブトック  
ブリッジ



PLボスウェイ  
スクワット



エリプティカル  
2台



クライマー  
1台



バイク  
2台

