

カラダもかっこつけよう。

この夏、  
着こなすBODYに

在籍条件・途中解約金なし  
安心スタート

## サマーキャンペーン

7/31(水)まで 先着30名様

8月分 各種オプション7月分

月会費+  
通常月額7,618円  
(税込8,379円)

- サブリメントサーバー利用料  
代謝アップ 通常月額1,500円(税込1,650円)
- 契約ロッカー利用料  
ボディメイク 通常月額2,500円(税込2,750円)
- 水素水飲み放題  
通常月額1,000円(税込1,080円)
- JOYFITあんしんサポートVIPプラン  
通常月額750円(税込825円)
- バルクアップ 通常月額4,000円(税込4,400円)
- 契約ロッカー利用料  
通常月額1,500円(税込1,650円)
- JOYFITオンラインレッスン利用料  
通常月額1,000円(税込1,100円)

すべて

0円

+ 9月分  
月会費  
通常月額7,618円  
(税込8,379円)

半額

毎週水曜日は  
レディースデイ  
女性限定! 毎週水曜日の入会で  
サマーキャンペーン内容に加えて  
10月分月会費¥3,300OFF  
(税込)

いつでもトレーニングして、シャワーも浴びれるジム。

JOYFIT 24 芦花公園

店舗について詳しくは [ジョイフィット24 芦花公園](#)



\*入会月での解約の場合の返金は一切ございませんので予めご了承ください。  
\*ご入会にはオプションのJOYFITあんしんサポートVIPプラン・水素水飲み放題・JOYFITオンラインレッスン・サブリメントサーバー(ボディメイクコース)のご契約が必須でございます。ご入会時に選択しない場合でも自動契約のため、解約の申請がない場合は、自動更新いたしますので予めご了承ください。  
\*オプションが不要な場合は、ご登録後アプリ内【アプリ専用手続き】より解約の申請をお願いいたします。  
\*別途、入会金2,000円(税込2,200円)、登録事務手数料3,000円(税込3,300円)が必要です。  
\*ご入会は満16歳以上(高校生を除く)の方でクレジットカードお支払いのみとさせていただきます。また、ご入金方法はアプリからのご入金のみとさせていただきますので予めご了承ください。 ※詳しくはお問い合わせください。

# 地域最大級の フリーウエイト エリア

※2024年6月自社調べ



## フリーウエイト

カッコいいカラダにこだわりたい方へ。  
パワーラック・ベンチ・スミスマシン完備。  
バリエーション豊かなトレーニングができます。



## パーソナルトレーニング

ダイエットしたい、姿勢改善したい、1人じゃ不安...といった方にオススメ。  
あなただけのトレーニングを提供します。

新規入会者様  
限定特典  
通常[30分] 3,000円(税込3,300円)/回 → **0円**  
通常[60分] 6,000円(税込6,600円)/回 → **半額** ※初回のみ適用



## 筋カトレーニングマシン

気になる部分の  
シェイプアップや筋力アップに。  
スポーツをしている方は、  
競技力の向上を図ることができます。



## 有酸素マシン

ランニングマシン、バイクマシン、  
アセントレーナーなど  
多様な有酸素マシンをラインナップ。  
運動不足解消やダイエットなど  
様々な効果が期待できます。

# ジョイフィット24の 5つのいいところ

## 本格トレーニング!

気軽なのに本格派。  
本気でカラダを変えたい方にもおすすめ!

## 24時間営業!

24時間365日、  
スキマ時間にかしこくトレーニング!

## 鍵付き共用ロッカー完備!

使用料は月会費に含まれているので  
気軽に通えます。

## 24時間徹底セキュリティ!

夜間&女性でも安心できる  
万全なセキュリティ体制。

## うれしい低価格!

リーズナブルな月会費で  
すべての施設が24時間使い放題!

# 24時間いつでも使える! 話題のマシンが充実!



プレートロード・  
Tバーロー

背中全体を効率よく  
鍛えられる。



プレートロード・  
リニアハックスクワット

下半身全体を効率よく  
鍛えられる。



プレートロード・  
インクラインプレス

胸の上部を効率よく  
鍛えられる。



プレートロード・  
デクラインプレス

胸の下部を効率よく  
鍛えられる。



パワーラック

高強度のトレーニングができる。  
合計2台完備。



プリチャー  
カールベンチ

腕を効率よく  
鍛えられる。



アジャスタブルベンチ

合計5台完備。  
※パワーラック・スミスマシンに  
設置している台数含む



ダンベル40kg

ダンベル  
1kg~40kgまで完備。



ケーブルアタッチメント

背中や腕をアタッチメントを  
変えて効果的に鍛えられる。

全国のJOYFITが利用可能!

# どこでもJOY



どの店舗でも入会しても、  
全国のJOYFITをご利用いただけます。

※一部ご利用できない店舗や別途料金がかかる店舗がございます。  
くわしくは各店舗にお問い合わせください。

※施設写真は、他店舗のものを使用している場合がございます。

# ご入会はアプリから!

途中解約金・  
在籍条件なし!

最短5分で入会完了!

手続き完了直後から  
ご利用OK!

まずはアプリを  
ダウンロード!

アプリ内  
「アプリで入会」を  
タップ



※クレジットカードでの決済となります。※Appleロゴ、App Storeは、Apple Inc.の商標です。  
※Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

## 紹介キャンペーン

会員様のご紹介で入会するとご紹介者様・ご入会者様  
どちらにも特典を適用!ぜひご利用ください。

※新規入会者様が福利厚生での法人入会の場合、月会費のお値引きはできませんので予めご了承ください。

紹介者様

Amazonギフト券  
7,000円分

入会者様

1ヶ月分  
月会費 **半額**



ご紹介は  
こちらから



ナショナル会員月会費

**7,618円**  
(税込8,379円)

鍵付き  
共用ロッカー  
使用料含む

入会金

**2,000円**  
(税込2,200円)

登録事務手数料

**3,000円**  
(税込3,300円)

# JOYFIT 24 芦花公園

〈24時間営業・年中無休〉

東京都世田谷区南烏山2-35-10 2F

スタッフ不在店舗です。  
店舗について詳しくは

ジョイフィット24 芦花公園 検索

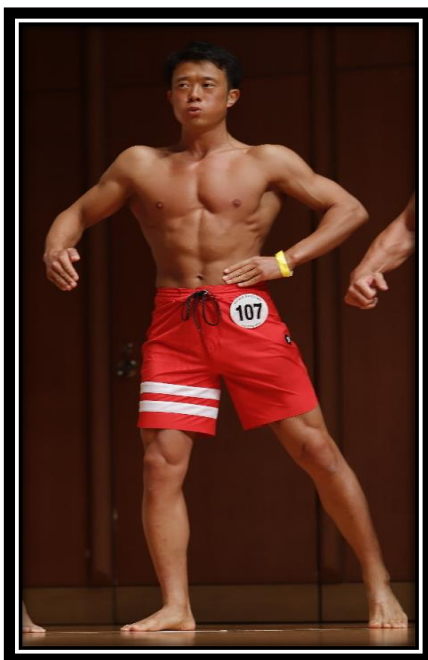
お問い合わせは  
こちらから



# JOYFIT

## PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー



コグレ ヒロム

### 小暮 宏武

96年生まれの茨城県出身。  
サッカー歴18年を経てジョイフィットへ。  
私自身も理想の身体を目指しボディメイクに取り組んでいます。  
あなたの目的に合ったトレーニングメニューを作成しアドバイスいたします。  
あなたの理想のカラダと一緒に実現していきましょう。全力でサポートいたします。

【趣味】

筋トレ・パンケーキ(スイーツ)作り  
映画ドラマ鑑賞・ONE-PIECE



マンツーマンで  
最適なトレーニングを指導

- お客様の目標に合わせてパーソナルトレーナーとマンツーマンでトレーニングを実施。30分・60分からお選びいただけます。
- ダイエット・ボディメイク・スポーツ競技のパフォーマンス向上など、さまざまなお希望にお応えします。

ご利用料金

初回カウンセリングは無料!

30分 …… ¥3,300円(税込)

60分 …… ¥6,600円(税込)

【ご予約・ご相談】  
LINEで簡単予約  
ご予約はこちらから



PERSONAL  
TRAINER



### パーソナルトレーニング

ダイエットしたい、姿勢改善したい、1人じゃ不安…といった方にオススメ。  
あなただけのトレーニングを提供します。

[30分] **3,000円**~(税込3,300円~) / 回 [60分] **6,000円**~(税込6,600円~) / 回

**【新規入会者様限定】**  
**パーソナルトレーニング半額特典**

☆ ~~60分通常6,600円(税込)~~  
→ **3,300円(税込)**

☆ ~~30分通常3,300円(税込)~~  
→ **0円**

※お1人様1回限りの初回のみになります。

# 新 導 入

## サプリメントサーバー

※サプリメントサーバー（ボディメイク）は自動契約オプションとなっております。

今なら

契約月 **0** 円!

目標達成を

栄養でサポート

※22種類の栄養が入ったサプリで  
栄養満点の水分補給!

- 01 | トレーニング前後の1日2回飲む
- 02 | 1杯あたり約68円〜でおトク!  
（別売サプリメントサーバー3,980円/月/送料別）
- 03 | フレーバーが選べるからおいしい!  
（※メタボリックシンドロームの改善をサポートします）

バルクアップ コース ¥4,400 (税込) / 月

必須アミノ酸EAA摂取で、筋肉増強を最大限に実感したい方

22種類のサプリ配合

スレオニン / ヒスチジン / リジン / メチオニン / フェニルアラニン / トリプトファン  
+ボディメイクコース16種

ボディメイク コース ¥2,750 (税込) / 月

ダイエットや体づくりまで、理想の体型をいち早く手に入れたい方

16種類のサプリ配合

BCAA (バリン / ロイシン / イソロイシン) / グルタミン / アルギニン  
+代謝アップコース11種

代謝アップ コース ¥1,650 (税込) / 月

代謝アップで身体機能を向上させ、ワンランク上の健康を手に入れたい方

11種類のサプリ配合

ビタミンA / ビタミンC / ビタミンD / ビタミンB1 / ビタミンB2 /  
ビタミンB6 / ビタミンB12 / クエン酸 / 亜鉛 / マグネシウム / GABA

筋肉増強を最大限に  
実感したいあなたに

必須アミノ酸 EAA 摂取で  
効率よく筋肉合成へ

バルクアップコース

EAA9種 × アミノ酸2種 × ビタミン7種  
× ミネラル2種 × クエン酸 × GABA

22種類の栄養素のチカラで

筋肉量アップを徹底的にサポート

必須アミノ酸 EAA

01

体内で生成できない  
アミノ酸

必須アミノ酸9種をバランスよく摂取することで、効率よく筋肉の再合成をすることが期待できます。

BCAA

02

少量で  
筋肉合成に役立つ

アミノ酸はプロテインを構成する最小成分です。少量でもプロテインと同等の筋肉合成をサポートすることが報告されています。

グルタミン・アルギニン

03

筋肉合成を  
サポート!

身体を構成するアミノ酸で最も多いグルタミンと、疲労の原因となるアンモニアの分解に関わるアルギニンを摂ることで筋肉量UPをよりサポートします。

亜鉛 / マグネシウム / ビタミンD

04

トレーニング後の  
身体ケアを!

マグネシウムは運動時の筋肉をサポートし、亜鉛は運動後の筋肉の再合成に関わります。ビタミンDは筋肉を動かすのに欠かせない、カルシウムの再吸収に関わります。

ダイエット・  
体づくりを目指すあなたに

魅力ある筋肉が  
ついたボディへ

ボディメイクコース

BCAA × アミノ酸2種 × ビタミン7種  
× ミネラル2種 × クエン酸 × GABA

16種類の栄養素のチカラで

適度な筋肉をつけ脂肪燃焼をサポート

BCAA&アミノ酸2種

01

少量で  
筋肉の材料に!

アミノ酸はプロテインを構成する最小単位の成分です。プロテインよりも少量で、筋肉に必要な栄養素をまかなう事ができると報告されています。

ビタミンB群4種

02

代謝アップで  
脂肪を燃やすサポート!

脂肪を燃やすには、エネルギー代謝をよくする必要があります。ビタミンB群は食事をエネルギーに変換する際には欠かせない栄養素です。

注目成分はまだまだ!

ビタミンD >> 筋肉合成に関わるのが近年注目されるトレーニングサプリメント

クエン酸 >> アミノ酸と同時摂取でエネルギー代謝アップをサポート

亜鉛 / マグネシウム >> 運動時の筋肉パフォーマンスやトレーニング後の筋肉再合成に関わる

ビタミンA・C >> 抗酸化作用を持つビタミン群疲労に繋がる酸化ストレスを抑える

GABA >> 運動後、副交感神経を優位にするのに役立つ、運動後リラックスをサポート

運動不足を解消したい  
健康維持したいあなたに

痩せやすく  
太りにくい身体へ

代謝アップコース

ビタミン7種 × ミネラル2種 × クエン酸 × GABA

11種類の栄養素のチカラで

代謝UP & 身体の中からサポート

ビタミンB群

01

糖質 & 脂質の  
代謝をサポート

ビタミンB群は、食べた物をエネルギーとして変換する際に多く使われます。筋肉の再合成にはとくにビタミンB6が関わります。

ビタミンA・ビタミンC

02

抗酸化作用は  
若々しい肌!

ストレスや紫外線などからできる酸化ストレスは細胞を酸化させます。ビタミンA・Cは酸化ストレスを抑え、肌や血管などの健康に関わります。

亜鉛 / マグネシウム / ビタミンD

03

トレーニング後の  
身体ケアを!

マグネシウムは運動時の筋肉をサポートし、亜鉛は運動後の筋肉の再合成に関わります。ビタミンDは筋肉を動かすのに欠かせない、カルシウムの再吸収に関わります。

GABA

04

運動後はすぐに  
リラックス状態へ

GABAはリラックス時に優位になる副交感神経を高めるのに役立ちます。運動後にGRANDEを摂ることで運動後、身体がリラックス状態になるのをサポートします。