

2024年 GW スケジュール

【スタジオ定員】
 Aスタジオ:60名
 Bスタジオ:22名
 ※入場は10分前からの
 ご案内となります

×他店舗/ピジターは通常予約不可!
(有料予約はOK)

整 参加には抽選整理券が必要です
(フロントにて配布)

中上級 初心者の方をご参加頂けません

予約 参加にはWEB予約が必要です
当日抽選整理券を引いていただきます

初心者にも安心してお入り
いただけるクラスです

¥ 有料クラス

有料予約可 予約なしで参加可能です。「確実に参加したい方」
「優先入場希望の方」は予約出来ます

同ジャンル内では強度難度ともに
低く設定したクラスです

予約なしで参加可能です。「確実に参加したい方」
「優先入場希望の方」は予約出来ます

4月29日(月)		4月30日(火)		5月1日(水)		5月2日(木)		5月3日(金)		5月4日(土)		5月5日(日)		5月6日(月)	
STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B
9:00		10:20~10:50 やさしいエアロ 中里		9:20~10:20 ヨガ 地家		10:00~10:45 背骨コンディショニング GENKI		10:00~17:00 卓球フリー利用		10:00~10:45 ピラティス YOSHIKO		10:00~10:30 ストレッチポール30 反町(小香)		9:00	
10:30~11:30 ヨガ 二軒谷		11:10~12:10 バランス調整ヨガ 田中美早		10:40~11:10 LES MILLS BARRE™ KIRARI		11:05~11:55 自力整体 片倉		10:50~11:35 ヨガ45 佐野		10:00~10:50 姿勢改善コンディショニング 藤本成紀		11:00~12:00 BODYPUMP™ TEAM JF		10:25~11:25 ヨガ 二軒谷	
11:00		12:30~13:15 Les Mills TONE™ YUKKY		11:35~12:35 BODYPUMP™ KIRARI		12:55~13:55 BODYCOMBAT™ KENYA		11:55~12:25 BODYPUMP30™ 笹岡		11:05~11:50 ZUMBA YOSHIKO		12:20~13:20 BODYJAM™ TEAM JF		11:35~12:35 太極拳 三宅	
13:00~14:00 BODYPUMP™ 周年イベントだピョン TEAM SHINE'S		13:35~14:35 BODYJAM™ YUKKY		12:30~13:15 整理券なし		14:15~15:15 ZUMBA GWスペシャル!! 大西/多田礼子		12:45~13:45 BODYJAM™ NONA		12:10~12:40 セルフケア 鎌田		13:40~14:40 BODYATTACK™ TEAM JF		13:05~13:55 ストリートダンス K'2(カズ)	
14:30~15:30 BODYCOMBAT™ 周年イベントだピョン TEAM SHINE'S		15:35~16:50 有料バレエスクール 75分(1回1,500円) 式(しき)		12:55~13:55 整理券なし		14:05~15:05 骨盤ヨガ 碧山		14:05~15:05 RITMOS 富安		13:00~13:45 パンチ&キック 鎌田		15:00~16:00 BODYCOMBAT™ TEAM JF		14:15~14:45 BODYPUMP30™ 笹岡	
17:30~18:30 BODYJAM™ MIYU		19:15~19:45 BODYATTACK™30 緒方		13:35~14:35 卓球フリー利用		15:30~17:00 卓球フリー利用		18:30~19:15 オリジナルエアロ 園田		14:00~14:45 フリースタイルエアロ(中級) 藤本成紀		16:15~17:15 KIDS空手 飛心会		17:00	
18:50~19:35 背骨コンディショニング GENKI		20:05~21:05 BODYSTEP™ 緒方		14:05~15:05 整理券なし		18:40~19:40 BODYCOMBAT™ 笹岡		19:30~20:30 RITMOS 青山		15:00~15:45 ジョイントステップ(初中級) 藤本/谷川原		【チケットマーク◆予約】		18:00	
19:55~20:40 らくらくエアロ GENKI		21:30~22:30 BODYCOMBAT™ 栗山		14:05~15:05 整理券なし		19:55~20:55 BODYJAM™ 佐々木ゆう		20:45~21:45 BODYATTACK™ 緒方		16:15~17:15 KIDS空手 飛心会		【VIP】 有料チケット 2枚(優先入場)		18:00	
【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		【CLOSE】 22:00 フロント 17:30まで ジム利用 17:45まで		14:05~15:05 整理券なし		21:15~22:15 BODYPUMP™ hide		【5月4日 GWスペシャルイベント】		16:15~17:15 KIDS空手 飛心会		【有料】 有料チケット 1枚		18:00	
【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		14:05~15:05 整理券なし		【5月4日 GWスペシャルイベント】		①10:00-10:50 姿勢改善コンディショニング(藤本) ②11:00-11:40 エアロピクス初級(藤本/谷川原) ③14:00-14:45 フリースタイルエアロ(藤本) ④15:00-15:45 ジョイントステップ(藤本/谷川原)		16:15~17:15 KIDS空手 飛心会		【通常/既予約】 無料		18:00	
【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		14:05~15:05 整理券なし		【5月4日 GWスペシャルイベント】		<参加費 (JOYFITメンバー優待価格)> ①② 2レッスンで2,500円 (2レッスンセット) ③④ 各1,500円		16:15~17:15 KIDS空手 飛心会		※入場順 VIP > 有料 > 通常・既予約 > 当日		18:00	
【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		14:05~15:05 整理券なし		【5月4日 GWスペシャルイベント】		<JOYFITメンバー(他店舗含む) 予約方法> ジョイフィットサザン六甲フロントにて受付 ★4月8日(月)より		16:15~17:15 KIDS空手 飛心会		★他店舗の方も同一条件です		18:00	
【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		14:05~15:05 整理券なし		【5月4日 GWスペシャルイベント】		【5月4日 GWスペシャルイベント】		16:15~17:15 KIDS空手 飛心会		★加盟店/キャンセルの場合はチケット不要です		18:00	
【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		【CLOSE】 22:00 フロント 18:00まで ジム利用 21:30まで		14:05~15:05 整理券なし		【5月4日 GWスペシャルイベント】		【5月4日 GWスペシャルイベント】		16:15~17:15 KIDS空手 飛心会		※担当インストラクターは予約開始時に発表します		18:00	



スタジオ予約関連ページ(予約・キャンセル)

5月5日(日)
GW臨時営業日

5月25日(土)は通常営業
スタジオレッスンもあります!



2024年 5月 スケジュール

～5月6日は特別スケジュールです。

【スタジオ定員】
Aスタジオ:60名
Bスタジオ:22名
※入場は10分前からの
ご案内となります



予約
有料予約可

×他店舗/ピジターは通常予約不可!
(有料予約はOK)

参加にはWEB予約が必要です
当日抽選整理券を引いていただきます

予約なしで参加可能です。「確実に参加したい方」
「優先入場希望の方」は予約出来ます

整
¥

参加には抽選整理券が必要です
(フロントにて配布)

初心者にも安心してお入り
いただけるクラスです

同ジャンル内では強度難度ともに
低く設定したクラスです

中上級
初心者の方をご参加頂けません

¥
有料クラス

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B
9:00 30 10:00 30 11:00 30 12:00 30 13:00 30 14:00 30 15:00 30 16:00 30 17:00 30 18:00 30 19:00 30 20:00 30 21:00 30 22:00 30 23:00 30	9:30~10:00 セルフケア 鎌田 10:20~10:50 やさしいエアロ 中里 11:10~12:10 バランス調整ヨガ 田中美早 12:30~13:15 LesMills TONE™ YUKKY 13:35~14:05 やさしいステップ 多田 14:20~15:10 オリジナルエアロ 多田 15:35~16:50 有料バレエスクール 75分(1回1,500円) 式(しき) 16:30~17:30 KIDS/バレエ① (加奈/バレエスクール) 17:35~18:35 ジュニアバレエ② (加奈/バレエスクール) 18:40~19:25 ジュニアポアントクラス (加奈/バレエスクール) 19:15~19:45 BODYATTACK™30 緒方 20:00~20:45 ヨガ45 YUKKY 20:05~21:05 BODYSTEP™ 緒方 21:30~22:30 BODYCOMBAT™ 栗山	9:20~10:20 ヨガ 地家 10:40~11:10 LES MILLS BARRE™ KIRARI 11:35~12:35 BODYPUMP™ KIRARI 12:55~13:55 BODYCOMBAT™ KENYA 14:15~15:05 ZUMBA50 大西 15:25~16:10 フリースタイルダンス 大西 18:40~19:40 BODYCOMBAT™ 笹岡 19:55~20:55 BODYJAM™ 佐々木ゆう 21:15~22:15 BODYPUMP™ hide	10:00~10:45 青青コンディショニング GENKI 11:05~11:55 自力整体 片倉 12:15~13:15 BAILA BAILA 溝口幸穂 14:00~17:00 卓球フリー利用 16:30~17:30 KIDS/バレエ① (加奈/バレエスクール) 17:35~18:35 ジュニアバレエ② (加奈/バレエスクール) 18:35~19:00 ジュニアバレエアドバンス 19:30~20:30 RITMOS 青山 20:45~21:45 BODYATTACK™ 緒方	10:00~10:30 やさしいエアロ 高島リサ 10:50~11:35 ヨガ45 佐野 11:55~12:25 BODYPUMP30™ 笹岡 12:45~13:45 BODYJAM™ NONA 14:05~15:05 RITMOS 富安 15:25~16:15 ヨガ50 淡川 16:00~17:30 卓球フリー利用 16:30~17:30 KIDS/バレエ① (加奈/バレエスクール) 17:35~18:35 ジュニアバレエ② (加奈/バレエスクール) 18:35~19:00 ジュニアバレエアドバンス 19:30~20:30 RITMOS 緒方 20:55~21:55 BODYSTEP™ 白木 21:20~22:30 有料バレエレッスン & ジャズスタジオ 六甲会員/1,500円(税込) ピジター/2,000円(税込) 塩津	10:00~10:45 ピラティス YOSHIKO 11:05~11:50 ZUMBA YOSHIKO 12:10~12:40 セルフケア 鎌田 13:00~13:45 パンチ&キック 鎌田 14:05~14:35 LesMills TONE™30 YUKKY 15:00~16:00 BODYJAM™ YUKKY 16:25~17:25 BODYPUMP™ SAEKI 17:45~18:45 BODYCOMBAT™ 田淵 19:05~20:05 BODYATTACK™ ZUNE	10:00~11:00 ヨガ 松尾 11:20~12:20 BODYPUMP™ 笹岡 12:45~13:45 BODYCOMBAT™ CHISATO 14:05~15:05 BODYATTACK™ CHISATO 15:25~16:25 BODYJAM™ NONA 16:50~17:50 BODYSTEP™ NONA	



5月25日(土)は通常営業
スタジオレッスンもあります!



【有料チケット共通使用OK!】
4月1日よりサザンモール六甲、摂津富田の有料チケット
が購入店舗に関わらず、どちらの店舗でもご利用可能して
頂けるようになりました。
2店舗相互利用している方は、それぞれで別の有料チケット
購入しなくても大丈夫です。

【フロント対応時間】
平日 10:00-21:00
土曜 10:00-19:00
日曜 10:00-18:00



【CLOSE】 22:00
フロント 18:00まで
ジム利用 21:30まで

× 通常のご参加は不可となります
ご参加の場合は担当IRへご相談下さい。

仙骨枕、セラバンドを
お持ちください
不調改善、肩こり・腰痛予防の効果が
期待できます。
※仙骨枕レンタル300円/回
※販売 2,500円(税込)
※当日のご注文、お買い上げの場合はレンタル代をご
返金致します!

仙骨枕、セラバンドを
お持ちください
不調改善、肩こり・腰痛
予防の効果が期待
できます。
※仙骨枕レンタル300円/回
※販売 2,500円(税込)
※当日のご注文、お買い上げの
場合はレンタル代をご返金致し
ます!