2025年11月祝日スケジュール

11月3日(月)

STUDIO A

- 10:00～11:00 ヨガ 二軒谷
- 11:20～12:05 太極拳 三宅
- 12:25～13:10 初級エアロ 高島リサ
- 13:30～14:20 ストリートダンス K'2(カズ)
- 14:40～15:40 BODYCOMBAT™ KAREN
- 16:15～17:15 KIDS空手 飛心会
- 19:00～20:00 背骨コンディショニング GENKI

STUDIO B

- 14:00～15:00 バレエ 式(しき)
- 15:05～16:20 有料バレエスクール 75分（1回1,500円） 式(しき) ¥

仙骨枕、セラバンドをお持ちください
不調改善、肩こり・腰痛予防の効果が期待できます。
※仙骨枕レンタル300円/回

11月23日(日)

STUDIO A

- 10:00～11:00 ヨガ 松尾
- 整 配布 10:00～ 11:20～12:20 BODYPUMP™ 笹岡 有料予約可
- 予約 当日券 10:00～ 12:45～13:45 BODYCOMBAT™ ZUNE
- 整 配布 10:00～ 14:05～15:05 BODYATTACK™ ZUNE 有料予約可

STUDIO B

11月24日(月)

STUDIO A

- 10:00～11:00 ヨガ 二軒谷
- 11:20～12:10 ストリートダンス K'2(カズ)
- 整 配布 10:00～ 12:30～13:30 BODYATTACK™ 小番 有料予約可
- 整 配布 10:00～ 13:50～14:50 BODYCOMBAT™ 笹岡 有料予約可
- 整 配布 12:00～ 15:15～16:15 ストリートダンス 有料予約可 SAKI & MIYU
- 予約 当日券 12:00～ 16:35～17:35 BODYJAM™ 対面指導 SAKI & MIYU

STUDIO B

- 16:15～17:15 KIDS空手 飛心会

【チケットマーク◆予約】

●JOY6会員様 ： VIP ⇒有料チケット3枚 or 900円 (優先入場)
有料[◆] ⇒有料チケット2枚 or 600円
通常/残予約 ⇒有料チケット1枚 or 300円

※ 入場順 VIP ＞ 有料 ＞ 他店/ビジター ＞ 通常・残予約・当日

●他店/ビジター ：有料チケット 3枚 or 1,000円/本

※ 抽選の場合は、六甲会員様が優先されます (優先残予約もチケット必須)

★落選/不参加/キャンセルの場合はチケット不要です
★①と②など制限なく予約出来ます

【男女更衣室】9:00-21:00
【フロント受付】9:00-18:00

スポーツクラブ JOY FIT®
サザンモール六甲