2026年 GWスケジュール

5月7日より通常営業に戻ります！！

【スタジオ定員】
Aスタジオ：60名
Bスタジオ：22名
※入場は10分前からのご案内となります

Lesmills JOY6 STUDIO パスポート	×他店舗/ビジターは通常予約不可！（有料予約はOK）
予約	参加にはWEB予約が必要です 当日抽選整理券を引いていただきます
有料予約可	予約なしで参加可能です。「確実に参加したい方」「優先入場希望の方」は予約出来ます
整	参加には抽選整理券が必要です（フロント前にて配布）
	初心者にも安心してお入り いただけるクラスです
	同ジャンル内では強度難度ともに低く設定したクラスです
中上級	初心者の方はご参加頂けません
¥	有料クラス

4/29(水)

STUDIO A
- 10:00～11:00 ヨガ 佐野
- 予約 当日券 10:00～ 11:30～12:30 BODYPUMP™ team JOYFIT（出演メンバーは後日発表します！）
- 予約 当日券 10:00～ 13:00～14:00 BODYCOMBAT™ team JOYFIT（出演メンバーは後日発表します！）
- 予約 当日券 10:00～ 14:30～15:30 BODYATTACK™ team JOYFIT（出演メンバーは後日発表します！）
- 予約 当日券 10:00～ 16:00～17:00 BODYJAM™ team JOYFIT（出演メンバーは後日発表します！）

STUDIO B
- 卓球フリー利用

4/30(木)

STUDIO A
- 10:00～10:45 背骨コンディショニング GENKI（仙骨枕、セラバンドをお持ちください 不調改善、肩こり・腰痛予防の効果が期待できます。※仙骨枕レンタル300円/個）
- 整 配布 9:45～ 11:05～11:55 自力整体 片倉
- 12:15～12:45 BODYATTACK™30 小番
- 13:05～14:05 BODYJAM™ 佐々木ゆう
- 14:30～17:00 卓球フリー利用
- 16:30～17:30 KIDSバレエ①（加奈バレエスクール）
- 17:35～18:35 ジュニアバレエ②（加奈バレエスクール）
- 18:35～19:00 ジュニアバレエアドバンス
- 18:30～19:15 オリジナルエアロ 園田（有料）
- 整 配布18:00～ 19:30～20:30 RITMOS 久本 & Kimi（【有料クラス】・サザンメンバー様 有料チケット1枚 または300円 ・他店舗様 有料チケット2枚 または500円 ・ビジター様 ・施設利用＆参加費 合計1500円）
- 19:30～20:30 有料ピラティス 60分（1回1,500円）※定員10名 緒方
- 20:45～21:45 BODYATTACK™ 緒方

STUDIO B
- 整 配布 18:00～ 19:40～20:40 BODYCOMBAT™ 白木 有料予約可
- 整 配布 18:00～ 20:55～21:55 BODYSTEP™ 白木 有料予約可

5/1(金)

STUDIO A
- 10:00～10:45 ヨガ45 高島リサ
- 11:05～11:35 BODYPUMP30™ 笹岡
- 11:55～12:25 BODYCOMBAT30™ 笹岡
- 12:45～13:45 BODYJAM™ NONA
- 14:05～15:05 RITMOS 冨安
- 15:25～16:15 フラダンス 淡川
- 16:30～18:00 卓球フリー利用

STUDIO B

5/2(土)

STUDIO A
- 10:00～10:45 ピラティス YOSHIKO
- 整 配布 9:45～ 11:05～11:50 ZUMBA YOSHIKO
- 12:10～12:40 セルフケア 鎌田
- 13:00～13:45 パンチ＆キック 鎌田
- 予約 当日券 12:00～ 14:05～15:05 BODYJAM™ YUKKY & 佐々木ゆう（TICKET）
- 予約 当日券 12:00～ 15:30～16:30 BODYPUMP™ SORA & SAEKI（TICKET）
- 予約 当日券 12:00～ 16:55～17:55 BODYCOMBAT™ SORA & SAEKI（TICKET）

STUDIO B
- 整 配布 12:00～ 14:15～15:15 パワーヨガ 澤野

5/3(日)

STUDIO A
- 10:00～11:00 ヨガ 松尾
- 整 配布 10:00～ 11:20～12:20 BODYPUMP™ 笹岡 有料予約可
- 予約 当日券 10:00～ 12:45～13:45 BODYCOMBAT™ CHISATO
- 整 配布 10:00～ 14:05～15:05 BODYATTACK™ CHISATO 有料予約可
- 予約 当日券 10:00～ 15:25～16:25 BODYJAM™ NONA
- 16:40～17:40 BODYSTEP™ NONA

STUDIO B

5/4(月)

STUDIO A
- 10:00～11:00 ピラティス 二軒谷
- 11:20～12:05 やさしいエアロ＋ちょこトレ 高島リサ（エアロの後、自重での筋トレあり。効果的にボディメイキングしましょう）
- 整 配布 11:00～ 12:30～13:30 ストリートダンス SAKI（ゲスト） 有料予約可
- 予約 当日券 11:00～ 13:50～14:50 BODYJAM™ SAKI（ゲスト）（TICKET）
- 予約 当日券 11:00～ 15:10～16:10 BODYCOMBAT™ 栗山
- 16:15～17:15 KIDS空手 飛心会

STUDIO B

5/5(火)

STUDIO A
- 10:00～10:45 かんたんエアロ 中里
- 11:05～11:50 バランス調整ヨガ 田中美早
- 予約 当日券 10:00～ 12:10～13:10 BODYCOMBAT™ 木村（ゲスト）（TICKET）
- 13:30～14:30 BODYATTACK™ 小番
- 14:50～15:50 骨盤ヨガ 碧山

STUDIO B

5/6(水)

STUDIO A
- 10:15～11:15 ヨガ 佐野
- 予約 当日券 10:00～ 11:35～12:35 BODYPUMP™ 笹岡
- 予約 当日券 10:00～ 12:55～13:55 BODYCOMBAT™ 藤田 & 笹岡
- 整 配布11:00～ 14:05～15:05 ZUMBA 平山 & 大西（承認番号:37419）（【有料クラス】・サザンメンバー様 有料チケット1枚 または300円 ・他店舗様 有料チケット2枚 または500円 ・ビジター様 ・施設利用＆参加費 合計1500円）
- 16:30～17:30 KIDSバレエ①（加奈バレエスクール）
- 17:35～18:35 ジュニアバレエ②（加奈バレエスクール）
- 18:40～19:25 ジュニアポアントクラス（加奈バレエスクール）

STUDIO B

【チケットマーク◆予約について】

●JOY6会員様　：　VIP　⇒有料チケット2枚 or 600円（優先入場）
通常/残予約/当日 ⇒有料チケット1枚 or 300円

※ 入場順　VIP　＞　他店/ビジター　＞　通常・残予約・当日

●他店/ビジター　：　有料チケット 2枚　or　600円/本
※ 抽選の場合は、六甲会員様が優先されます（残予約もチケット必須）
※ ビジター様は、別途施設利用1,500円発生します
★落選/不参加/キャンセルの場合はチケット不要です
★①と②など制限なく予約出来ます

スタジオ予約関連ページ
(予約・キャンセル)

4/29（水）
【男女更衣室】9:00-18:00
【フロント受付】9:00-16:00

4/30(木)～5/3（日）
通常営業

5/4（月）～5/6（水）
【男女更衣室】 9:00-18:00
【フロント受付】 9:00-16:00

スポーツクラブ JOY FIT®
サザンモール六甲