2026年 お盆スケジュール

8月17日(月)より通常営業に戻ります！！

【スタジオ定員】
Aスタジオ：60名
Bスタジオ：22名
※入場は10分前からのご案内となります

Lesmills JOY6 STUDIO パスポート ×他店舗/ビジターは通常予約不可！（有料予約はOK）

予約 参加にはWEB予約が必要です 当日抽選整理券を引いていただきます

有料予約可 予約なしで参加可能です。「確実に参加したい方」「優先入場希望の方」は予約出来ます

整 参加には抽選整理券が必要です（フロント前にて配布）

初心者にも安心してお入り いただけるクラスです

同ジャンル内では強度難度ともに 低く設定したクラスです

中上級 初心者の方はご参加頂けません

¥ 有料クラス

8/11(火)

STUDIO A
- 9:30～10:00 やさしいエアロ 中里
- 10:20～11:05 中級エアロ 中里
- 11:25～12:10 バランス調整ヨガ 田中美早
- 整 配布 11:00－ 12:30～13:30 ストリートダンス SAKI 有料予約可
- 予約 当日券 11:00－ 13:50～14:50 BODYJAM™ SAKI & 佐々木ゆう TICKET
- 整 配布 11:00－ 15:10～16:10 BODYATTACK™ 藤田 有料予約可

STUDIO B

8/12(水)

STUDIO A
- 10:15～11:15 ヨガ 佐野
- 整 配布 10:00－ 11:35～12:35 BODYPUMP™ 笹岡
- 整 配布 10:00－ 12:55～13:55 BODYCOMBAT™ CHISATO
- 14:15～15:15 骨盤ヨガ 碧山
- 18:40～19:40 BODYCOMBAT™ 笹岡
- 予約 当日券 18:00－ 19:55～20:55 BODYJAM™ #MARI
- 21:10～22:10 BODYPUMP™ hide

STUDIO B

8/13(木)

STUDIO A
- 10:00～11:00 背骨コンディショニング GENKI
- 整 配布 9:45－ 11:20～12:10 自力整体 片倉
- 12:40～13:40 BODYATTACK™ 小番
- 予約 当日券 12:00－ 14:00～15:00 BODYCOMBAT™ 栗山

仙骨枕、セラバンドをお持ちください
不調改善、肩こり・腰痛予防の効果が期待できます。
※仙骨枕レンタル300円/回

STUDIO B

8/14(金)

STUDIO A
- 10:10～11:10 ヨガ NONA
- 予約 当日券 9:45－ 11:30～12:30 BODYJAM™ NONA
- 整 配布 9:45－ 12:50～13:50 BODYCOMBAT™ 笹岡 有料予約可
- 整 配布 12:00－ 14:05～15:05 RITMOS 冨安＆Kimi
- 整 配布 12:00－ 15:30～16:30 エアロイベント お盆special 高島リサ ＆ 園田

【有料クラス】
・サザンメンバー様 500円(税込)
・他店舗会員様 500円(税込)
・ビジター様 ・施設利用＆参加費 合計1500円

【有料クラス】
・サザンメンバー様 有料チケット 1枚 または300円
・他店舗様 有料チケット 2枚 または500円
・ビジター様 ・施設利用＆参加費 合計1500円

STUDIO B

8/15(土)

STUDIO A
- 12:10～12:40 セルフケア 鎌田
- 13:00～13:45 パンチ＆キック 鎌田
- 予約 当日券 12:00－ 14:05～15:05 BODYJAM™ YUKKY
- 予約 当日券 12:00－ 15:30～16:30 BODYPUMP™ SAEKI
- 予約 当日券 12:00－ 16:55～17:55 BODYCOMBAT™ SAEKI＆栗山＆藤田 TICKET
- 18:15～18:45 BODYATTACK™30 小番

STUDIO B

8/16(日)

STUDIO A
- 11:20～12:20 ヨガ 松尾
- 整 配布 10:00－ 12:40～13:40 BODYPUMP™ 笹岡 有料予約可
- 予約 当日券 12:00－ 14:00～15:00 BODYCOMBAT™ #MARI & 笹岡 TICKET
- 予約 当日券 12:00－ 15:30～16:30 BODYJAM™ NONA & #MARI TICKET
- 16:50～17:50 BODYSTEP™ NONA

STUDIO B

スタジオ予約関連ページ
(予約・キャンセル)

【チケットマーク◆予約について】
●JOY6会員様 ： VIP ⇒有料チケット3枚 or 900円 (優先入場)
有料[◆] ⇒有料チケット2枚 or 600円
通常/残予約 ⇒有料チケット1枚 or 300円

※ 入場順 VIP ＞ 有料 ＞ 他店/ビジター ＞ 通常・残予約・当日

●他店/ビジター ： 有料チケット 2枚 or 600円/本
※ 抽選の場合は、六甲会員様が優先されます (残予約もチケット必須)
※ ビジター様は、別途施設利用1,500円発生します
★落選/不参加/キャンセルの場合はチケット不要です
★①と②など制限なく予約出来ます

8/11(火)
【男女更衣室】9:00-21:00
【フロント受付】9:00-18:00

8/12(水) 通常営業

8/13(木)～8/14(金)
【男女更衣室】9:00-18:00
【フロント受付】9:00-16:00

8/15(土)～8/16(日)
【男女更衣室】9:00-21:00
【フロント受付】9:00-18:00

スポーツクラブ JOY FiT
サザンモール六甲