2026年 シルバーウィークスケジュール

9月24日(木)より通常営業に戻ります！！

【スタジオ定員】
Aスタジオ：60名
Bスタジオ：22名
※入場は10分前からのご案内となります

9/19(土)

STUDIO A
- 10:00～10:45 ピラティス YOSHIKO
- 整 配布 9:45～ 11:05～11:50 ZUMBA YOSHIKO
- 12:10～12:40 セルフケア 鎌田
- 13:00～13:45 パンチ＆キック 鎌田
- 予約 当日券 12:00～ 14:05～15:05 BODYJAM™ YUKKY＆NONA TICKET
- 予約 当日券 12:00～ 15:30～16:30 BODYPUMP™ SAEKI
- 整 配布 12:00～ 16:55～17:55 BODYCOMBAT™ SAEKI 有料予約可

STUDIO B
- 配布 12:00～ 整 14:15～15:15 パワーヨガ 澤野

9/20(日)

STUDIO A
- 10:00～11:00 ヨガ 松尾
- 整 配布 10:00～ 11:20～12:20 BODYPUMP™ 笹岡 有料予約可
- 予約 当日券 10:00～ 12:45～13:45 BODYCOMBAT™ 藤田
- 整 配布 10:00～ 14:05～14:50 BODYATTACK™45 NONA 有料予約可
- 予約 当日券 10:00～ 15:10～16:10 BODYJAM™ NONA
- 16:25～17:25 BODYSTEP™ NONA

STUDIO B

スタジオ予約関連ページ
(予約・キャンセル)

9/21(月)

STUDIO A
- 11:00～12:00 かんたんストレッチ SHIZUKA
- 予約 当日券 10:00～ 12:30～13:30 BODYPUMP™ SHIZUKA＆笹岡 TICKET
- 予約 当日券 10:00～ 14:00～15:00 BODYCOMBAT™ SHIZUKA＆笹岡 TICKET

STUDIO B

9/22(火)

STUDIO A
- 11:10～12:10 バランス調整ヨガ 田中美早
- 12:30～13:20 自力整体 片倉
- 13:40～14:40 BODYATTACK™ 小番
- 予約 当日券 12:00～ 15:00～16:00 BODYCOMBAT™ 藤田

STUDIO B

9/23(水)

STUDIO A
- 整 配布 9:15～ 10:00～11:00 エアロイベント 秋分special 中里＆多田
- 予約 当日券 10:00～ 11:20～12:20 BODYCOMBAT™ 深見龍大 TICKET
- 予約 当日券 10:00～ 12:40～13:40 BODYJAM™ 深見龍大 TICKET
- 14:00～15:00 BODYATTACK™ 緒方
- 整 配布 13:30～ 15:20～16:20 RITMOS 冨安

STUDIO B
- 15:20～16:20 ピラティス 緒方

【有料クラス】
- ・サザンメンバー様 500円(税込)
- ・他店舗会員様 500円(税込)
- ・ビジター様 ・施設利用＆参加費 合計1500円

【チケットマーク◆予約について】
●JOY6会員様　：　VIP　⇒有料チケット3枚 or 900円 (優先入場)
有料[◆]　⇒有料チケット2枚 or 600円
通常/残予約 ⇒有料チケット1枚 or 300円

※ 入場順　VIP　＞　有料　＞　他店/ビジター　＞　通常・残予約・当日

●他店/ビジター　：　有料チケット 2枚　or　600円/本
※ 抽選の場合は、六甲会員様が優先されます　(残予約もチケット必須)
※ ビジター様は、別途施設利用1,500円発生します
★落選/不参加/キャンセルの場合はチケット不要です
★①と②など制限なく予約出来ます

9/19(土)～9/20(日)
【男女更衣室】 9:00-21:00
【フロント受付】 9:00-18:00

9/21(月)～9/23(水)
【男女更衣室】 9:00-18:00
【フロント受付】 9:00-16:00

スポーツクラブ JOY FIT
サザンモール六甲