

# 【4月29日(月)～5月6日(月)】 ゴールデンウィーク期間 レッスンプログラム

4月29日(月)	4月30日(火) ～5月5日(日)	5月6日(月)
9:30～10:15	通常 営業	9:30～10:15
美脚美尻ヨガ 石堂ゆうこ		リフレッシュフローヨガ Akari
11:00～11:45		11:00～11:45
パワーヨガ moana		デトックスヨガ ユキコ
12:30～13:15		12:30～13:15
ビューティーフローヨガ moana		季節のアロマヨガ 人見
14:00～14:45		14:00～14:45
美腸ヨガ 植田		姿勢改善ヨガ 遠藤
15:30～16:15		15:30～16:15
溶岩浴		溶岩浴
18:00～18:45		18:00～18:45
リラクサアロマヨガ hiromi	夏の経絡ヨガ hiromi	

4月29日(月)と5月6日(月)は祝日のため短縮営業  
その他の日は通常営業です

初級  
★

中級  
★★

上級  
★★★