

Summer
Vacation

7月15日(月)
祝日プログラム
～海の日～

周年
イベント
60分

9:30～10:15

夏の疲労回復ヨガ
YOSHIE

11:00～11:45

カラダめぐりヨガ
なつみ

12:30～13:30

テンセグリティーヨガ®
Ayaka

14:00～14:45

ビューティーフローヨガ
遠藤

15:30～16:15

溶岩浴

18:00～18:45

美脚美尻ヨガ
hiromi

初級
★

中級
★★

上級
★★★★