

Summer  
Vacation

7月15日(月)  
祝日プログラム  
～海の日～

周年  
イベント  
60分

9:30～10:15

夏の疲労回復ヨガ  
YOSHIE

11:00～11:45

カラダめぐりヨガ  
なつみ

12:30～13:30

テンセグリティーヨガ®  
Ayaka

14:00～14:45

ビューティーフローヨガ  
遠藤

15:30～16:15

溶岩浴

18:00～18:45

美脚美尻ヨガ  
hiromi

初級  
★

中級  
★★

上級  
★★★★